

東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (9月号)

家族会名称	対象地域	活動内容
としま不登校・ひきこもり・発達障害 地域家族会「灯台」	豊島区	家族懇談会：隔月に1回程度（水曜日、午後等）で活動を再開。詳細は、お問合せ下さい。 居場所：居場所の再開に関しては未定です。 (※お急ぎのご相談等は、個別に対応(要予約)できますので、お気軽に問合せ先までご連絡下さい。) 問合せ先：大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp
9/4(水)14:00～ 家族懇談会 @ 豊島区地域活動交流センター 9/28(日)13:30～ 当事者の話を聴く @ 雑司ヶ谷地域創造館		
不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」	北区	原則偶数月（第1土曜日 13:30～16:30）家族懇談会実施（主に北区障害者福祉センターにて開催） 毎月第2月曜日午後、田端の谷田橋サロンにて居場所を開催 問合せ先：市川 ☎090-5449-4133 Email otchika@wf6.so-net.ne.jp
* 9月お休み 10/1(火)13:30～16:30 北区障害者福祉センター		
荒川たびだちの会	荒川区	家族懇談会：原則毎月第4土曜日、13:30～16:30、社会福祉法人 荒川区社会福協議会 3階会議室にて実施 運営会議：原則毎月第2木曜夜 19:00～アクロス荒川2階にて実施 共に事前申込不要・直接会場へ。 家族懇談会参加費 500円（当事者・経験者無料） 問合せ先：楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730:水、金、日曜日 13:00～17:00)、ブログ https://arakatabid.exblog.jp/
9/28(土)13:30～16:30 社会福祉法人 荒川区社会福協議会 3階会議室		
足立ひきこもり家族会	足立区	家族懇談会：原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30、足立区くらしとしごとの相談センター 会議室 参加費 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：大賀 ☎ 090-3546-5553 氏家 ☎ 090-8117-1299
9/14(土)13:30～16:30 足立区 くらしとしごとの相談センター 会議室		
「フリーランス杉並家族会」	杉並区	家族懇談会：原則奇数月第4日曜日、13:30分～16:30、杉並区公共施設会議室にて実施 <u>事前申込制</u> ・定員50名、参加費500円 問合せ先：NPO法人楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730:水、金、日曜日 13:00～17:00) E-mail freerance1.2.3@gmail.com
1周年記念 特別講演会 9/22(日)13:30～16:30 ひきこもり当事者本人から学ぶ ～本人の求める支援とは～ 阿佐ヶ谷地域区民センター 第4・5集会室		
ねりま地域家族会「灯火」	練馬区	家族懇談会：、原則 第1日曜日が第2日曜日、13:30～17:00、練馬区立区民・産業プラザ（ココネリ）多目的室1・2 (参加費：500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要、直接会場へ) 問合せ先：共同世話人 古賀 ☎ 080-1021-0764 大橋 ☎ 080-6539-1304 Email tomoshibi2018@gmail.com
9/8(日)13:30～17:10 ココネリ多目的室 1・2		
くにたち不登校・ひきこもり家族会	国立市	定例会：開催時間 13:30～16:00 開催会場：くにたち福祉会館3階 中会議 親の居場所：開催日：第2木曜日、14:30～16:00 開催会場：ひらや照らす 問合せ先：国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294
9/21(土)13:30～16:00 くにたち福祉会館3階 中会議室		
小金井家族会	小金井市	家族懇談会：隔月偶数月、平日金曜日と土曜日を交互の開催

<p>* 9月お休み 10月25日(金) 14:00~16:30 社会福祉法人 小金井社会福祉協議会 2階</p>		<p>問合せ先 : NPO 法人楽の会リーラ事務局 (市川) ☎ 03-5944-5730 (水、金、日: 13時~17時) E-mail info@rakukai.com</p>
<p>日野市ひきこもり家族会 9/22(日) 14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館</p>	日野市	<p>家族懇談会: 原則月1回、第4日曜日、14:00~17:00 多摩平の森ふれあい館等で開催 (参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ) 問合せ先: 平野 ☎090-6923-0003 Email: h_hikaz030@yahoo.co.jp</p>
<p>八王子ぶなの会 9/15(日) 10/20(日) 13:30~16:30 連続講座 講演「アドラー心理学」~生き方を学ぶ~ (講師 坂本州子氏) *単発参加も可 八王子学園都市センター</p>	八王子市	<p>家族懇談会: 原則月1回 第3日曜日、13:30~16:30、八王子市民活動センター会議室等 問合せ先: 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936</p>
<p>中野わの会 * 9月お休み 10月12日(土) 13:30~16:00 +Life 鷺宮地域センター</p>	中野区	<p>活動内容: 家族懇談会を主に行っています。 会費: 100円 会場住所: 中野区鷺宮 4-37-14(77ビル3階) 問合せ先: ☎080-3088-8308(綱島) Email: nakanowanokai@gmail.com</p>
<p>文京サポート家族会 1周年記念 特別講演会 9/29日(日) 13時30分~16時30分 文京区民センター3B会議室</p>	文京区	<p>活動内容: 家族懇談会を主に行っています。 詳細はお問合せ下さい。 問い合わせ先: 古関 080-5498-4150 長崎 090-9966-5630</p>
<p>世田谷はなみずきの会 9/14(土) 13:30~16:30 宮坂区民センター小会議室</p>	世田谷区	<p>活動内容: 家族懇談会を主に行っています。詳細はお問合せ下さい。 参加費 500円 問合せ先: NPO 法人楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00~17:00)</p>
<p>調布市 ひきこもり家族懇談会 9/14(土) 13:30~16:30 調布市総合福祉センター</p>	調布市	<p>活動内容: 原則月1回、第2土曜日、13:30~16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に行っています。詳細はお問合せ下さい。参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先: (社福)調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係地域福祉コーディネーター (坂本、田中、中村、乙黒) ☎ 042-481-7693</p>
<p>小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会 9月7日(土) 13時30分~16時30分</p>	小平市	<p>活動内容: 原則月1回、第1日曜日、13:30~16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会準備会を主に行っています。 詳細はお問合せ下さい。 参加費: 検討中 問合せ先 (社福)小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター(藤田・上原) ☎ 042-349-0151、FAX: 042-349-0152 Email vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp</p>

<p>きよせ 不登校・ひきこもり地域家族会準備会</p> <p>9/15 (日) 13:30~16:30</p> <p>清瀬市男女平等参画センター アイレック</p>	清瀬市	<p>活動内容原則月 1 回、第 3 日曜日、13:30~16:30、清瀬市男女平等参画センター アイレックにて、家族懇談会を主に行っています。詳細はお問合せ下さい。参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>参加費：500 円 問合せ先：大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p>
<p>多摩 不登校・ひきこもり地域家族会準備会</p> <p>9/28 (土) 10:00~12:30 多摩市総合福祉センター</p>	多摩市	<p>活動内容:原則月 1 回、第 4 土曜日、10:00~12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に行っています。詳細はお問合せ下さい。参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当：立山</p>
<p>ゆんたく・立川 (たちかわ 不登校・ひきこもり地域家族会)</p> <p>9/14(土) 11:00~14:30 立川福祉作業所祭り 出展</p> <p>9/28(土) 13:30~16:00 立川福祉作業所 食堂</p>	立川市	<p>活動内容:原則月 1 回、第 4 土曜日、13:30~16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に行っています。詳細はお問合せ下さい。参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 富士見町・柴崎町 地域福祉コーディネーター (丸山)</p> <p>☎042-540-0205 世話人 岡部 ☎080-8035-2882 E-mail otoasobi.koton@gmail.com</p>
<p>「稲城ひきこもり家族会 ポノ」</p> <p>9/14 (土) 午前 10 時~12 時 福祉センター 2 階 憩いの部屋</p>	稲城市	<p>問合せ先 : TEL:042-378-3318 ※毎月第 2 土曜午前開催。 会場：福祉センター 2 階 憩いの部屋 (稲城市百村 7)</p> <p>お茶を飲みながら、お話しや情報交換します！稲城市外の方でも OK です。(事前申込み不要・参加費 500 円)</p>
<p>ひきこもり大学@品川キャンパス (しながわ 不登校・ひきこもり地域家族会準備会)</p> <p>9/16(祝月) 13:30~16:00 品川区社会福祉協議会 3 階会議室</p>	品川区	<p>活動内容:原則月 1 回、第 3 曜日、13:30~16:00、品川区社会福祉協議会 3 階会議室、家族懇談会を主に実施。。</p> <p>詳細はお問合せ下さい。参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ</p> <p>問合せ先：大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp</p>
<p>おおた不登校・ひきこもり地域家族会</p> <p>9/7(土)13:30~16:30</p> <p>オーガニック&コミュニティカフェ「蓮沼キッチン」</p>	大田区	<p>活動内容:原則月 1 回、第 1 土曜日、13:30~16:30、蓮沼キッチンにて家族懇談会を主に行っています。参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ 問合せ先：田中 ☎080-5055-3694</p> <p>Email y1517t@yahoo.co.jp ※会場アクセス：蓮沼キッチン http://hasunuma-kitchen.com/ (東京都大田区西蒲田 6-24-5) 大田都税事務所の近く、宮下外科さんの 2 軒隣。駐車場無。</p>
<p>狛江地域家族会準備会 (茶話会)</p> <p>会場：狛江市中央公民館 第 2 会議室</p> <p>9 月 24 日 (火曜) 18 時~20 時</p> <p>参加者:ひきこもり等の子をもつ親、兄弟、親族等</p>	狛江市	<p>活動内容：当面は家族の茶話会として毎月 1 回程度 (水曜を除く)、平日の夜に狛江市中央公民館又はあいとぴあセンター内で開催予定。9/24 は狛江市中央公民館で開催</p> <p>※家族以外の参加は事前にご相談ください。</p> <p>参加費：無料 (プレ開催のため) 問合せ先：狛江市社会福祉協議会 (03-3488-0294)</p>

◆ 「都内で活動するひきこもりの地域家族会 (準備会を含む)」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

NPO 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>) ☎ 03-5944-5730 : 水、金、日の 13 時~17 時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会 HP:<http://kazokukai.tokyo/>