

# 東京都内 ひきこもり地域家族会 開催情報 (6月号)

| 家族会名称                                                                                              | 対象地域 | 活動内容                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>としま不登校・ひきこもり・発達障害<br/>地域家族会「灯台」</b><br>運営委員会 6月19日(水) 15:00～17:00 (何方でも参加可)<br>豊島区地域活動交流センター会議室 | 豊島区  | 家族懇談会:平成30年9月から休会。再開等に関しては、問合せ先までお問合せ下さい<br>(※お急ぎのご相談等は、個別に対応(要予約)できますので、お気軽に問合せ先までご連絡下さい)<br>居場所 : 平成30年9月から休会 再開等に関しては、問合せ先までお問い合わせ下さい<br>問合せ先 : 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp                                                                           |
| <b>不登校・ひきこもりの自主家族懇談会「赤羽会」</b><br>6/1(土) 13:30～16:30<br>北区障害者福祉センター                                 | 北区   | 原則偶数月(第1土曜日 13:30～16:30) 家族懇談会実施 (主に北区障害者福祉センターにて開催)<br>毎月第2月曜日午後に、田端の谷田橋サロンにて居場所を実施<br>問合せ先 : 市川 ☎090-5449-4133 Email otohika@wf6.so-net.ne.jp                                                                                                                                  |
| <b>荒川たびだちの会</b><br>6/22(土) 13:30～16:30<br>荒川区社会福協議会3階会議室                                           | 荒川区  | 家族懇談会: 原則毎月第4土曜日、13:30～16:30、荒川区社会福協議会3階会議室にて実施<br>運営会議: 原則毎月第2木曜夜 19:00～アクロス荒川2階にて実施<br><u>共に事前申込不要・直接会場へ。家族懇談会参加費 500円(当事者・経験者無料)</u><br>問合せ先: NP0 法人楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730: 水、金、日曜日 13:00～17:00) ブログ <a href="https://arakatabid.exblog.jp/">https://arakatabid.exblog.jp/</a> |
| <b>足立ひきこもり家族会</b><br>6/8(土) 13:30～16:30<br>あだち区くらしとひとの相談センター会議室                                    | 足立区  | 家族懇談会: 原則月1回 第2土曜日、13:30～16:30、足立区くらしとひとの相談センター 会議室<br>参加費 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ<br>問合せ先 : 大賀 ☎ 090-3546-5553 氏家 ☎ 090-8117-1299                                                                                                                                         |
| <b>「フリーランス杉並家族会」</b><br>7/28(日) 13:30～16:30 ※アドラー心理学 講演会<br>阿佐谷地域区民センター 第1集会室                      | 杉並区  | 家族懇談会: <u>原則奇数月</u> 第4日曜日、13:30分～16:30、杉並区公共施設会議室で実施<br><u>事前申込制</u> ・定員20名、参加費 500円 問合せ先: NP0 法人楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730: 水、金、日曜日 13:00～17:00)                                                                                                                                     |
| <b>ねりま地域家族会「灯火」</b><br>6/9(日) 13:30～17:00<br>ココネリ多目的室 1・2                                          | 練馬区  | 家族懇談会:、原則第1日曜日が第2日曜日、13:30～17:00、練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)多目的室1・2<br>(参加費: 500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要、直接会場へ)<br>個別相談もお受けしますので、お気軽に問合せ先までお問い合わせ下さい(要予約)<br>問合せ先: 共同世話人 古賀 ☎ 080-1021-0764 大橋 ☎ 080-6539-1304 Email tomoshihi2018@gmail.com                                                  |
| <b>くにたち不登校・ひきこもり家族会</b><br>6/1(土) 13:30～16:00<br>くにたち福祉会館3階 中会議室                                   | 国立市  | 定例会 : 開催時間 13:30～16:00 開催会場: くにたち福祉会館3階 中会議室<br>本人の居場所: 実施未定(現時点では予定なし)<br>親の居場所 : 開催日: 第2木曜日、14:30～16:00 開催会場: ひらや照らす<br>問合せ先: 国立市社会福祉協議会福祉事業課地域事業係 ☎ 042-580-0294                                                                                                              |

|                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>日野市ひきこもり家族会</b>                                           | <b>日野市</b>  | 家族懇談会：原則月 1 回、 第 4 日曜日、14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館等で開催<br>（参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ）<br>問合せ先： 平野 ☎090-6923-0003 Email：h_hikaz030@yahoo.co.jp                                                                                                    |
| 6/23（日） 14:00～17:00 多摩平の森ふれあい館                               |             |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>八王子ぶなの会</b>                                               | <b>八王子市</b> | 家族懇談会：原則月 1 回 第 3 日曜日、13:30～16:30、八王子市民活動センター会議室等<br>問合せ先： 桜井 ☎090-8014-7426 後藤 ☎090-6140-1936                                                                                                                                                       |
| 6/16（日） 13:30～16:30<br>八王子市民活動センター会議室                        |             |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>中野わの会</b>                                                 | <b>中野区</b>  | 活動内容：家族懇談会を主に行っています。開催場所：＋L i f e 鷺宮地域センター（鷺宮 4－3 7－1 4）<br>問合せ先： ☎080-3088-8308（綱島） Email：nakanowanokai@gmail.com                                                                                                                                   |
| 6/8（土）13:30～16:00 ＋L i f e 鷺宮地域センター                          |             |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>不登校・ひきこもり 文京サポート家族会</b>                                   | <b>文京区</b>  | 活動内容： 家族懇談会を主に行っています。 詳細はお問合せ下さい。<br>問い合わせ先： 古関 080-5498-4150 長崎 090-9966-5630                                                                                                                                                                       |
| 6/2 日（日）、6/30（日）13:30～16:30 文京区民センター                         |             |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>世田谷はなみずきの会</b>                                            | <b>世田谷区</b> | 活動内容： 宮坂区民センター小会議室にて家族懇談会を主に行っています。詳細はお問合せ下さい。 参加費 500 円<br>問合せ先： NPO 法人楽の会リーラ ☎ 03-5944-5730 水、金、日曜日、13:00～17:00                                                                                                                                    |
| 6/8（土）13:30～16:30 宮坂区民センター小会議室                               |             |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>調布市 不登校 ひきこもり地域家族会</b>                                    | <b>調布市</b>  | 活動内容： 原則月 1 回、第 2 土曜日、13:30～16:30 調布市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に行っています。<br>詳細はお問合せ下さい。参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ<br>問合せ先：（社福）調布市社会福祉協議会地域福祉推進課地域福祉係 地域福祉コーディネーター（坂本、田中、中村、乙黒）<br>☎ 042-481-7693                                                      |
| 6/8（土）13:30～16:30 調布市総合福祉センター                                |             |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>小平市 不登校・ひきこもり家族会準備会</b>                                   | <b>小平市</b>  | 活動内容：原則月 1 回、第 1 日曜日、13:30～16:30、小平市福祉会館にて家族懇談会を主に行っています。<br>詳細はお問合せ下さい。 参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ参加費：500 円<br>問合せ先 （社福）小平市社会福祉協議会地域福祉推進課 こだいら生活相談支援センター（藤田・上原）<br>☎ 042-349-0151、FAX：042-349-0152 Email vc7@syakaifukushi.kodaira.tokyo.jp |
| 6/2（日）13:30～16:30 小平市福祉会館                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>きよせ 不登校・ひきこもり地域家族会</b>                                    | <b>清瀬市</b>  | 活動内容原則月 1 回、第 3 日曜日、13:30～16:30、清瀬市男女平等参画センター アイレックにて、家族懇談会を主に<br>行っています。詳細はお問合せ下さい。 参加費：500 円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ<br>参加費：500 円 問合せ先：大橋：☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp                                                        |
| 6/16（日）13:30～16:30<br>清瀬市男女平等参画センター アイレック<br>※ 7 月以降の開催は要問合せ |             |                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                              |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>多摩 不登校・ひきこもり地域家族会</b><br>6/22（土）、10:00～12:30<br>多摩市総合福祉センター                                                                                                               | <b>多摩市</b> | 活動内容:原則月1回、第4土曜日、10:00～12:30、多摩市総合福祉センターにて、家族懇談会を主に行っています。<br>詳細はお問合せ下さい。参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ<br>社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど ☎042-356-0307 担当:立山                                                                                                                                                     |
| <b>たちかわ 不登校・ひきこもり地域家族会</b><br>6/22（土）、13:30～16:00<br>立川福祉作業所 食堂                                                                                                              | <b>立川市</b> | 活動内容:原則月1回、第4土曜日、13:30～16:00、立川福祉作業所食堂にて、家族懇談会を主に行っています。<br>詳細はお問合せ下さい。参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ<br>社会福祉法人 立川市社会福祉協議会 富士見町・柴崎町 地域福祉コーディネーター（丸山）☎042-540-0205                                                                                                                                                  |
| <b>「稲城ひきこもり家族会 ポノ」</b><br>6/8（土）10:00～12:00 福祉センター2階 憩いの部屋                                                                                                                   | <b>稲城市</b> | 問合せ先: TEL:042-378-3318 ※偶数月の土曜に開催をします 会場:福祉センター2階 憩いの部屋（稲城市百村7）<br>お茶を飲みながら、お話しや情報交換をしましょう！稲城市外の方でもOKです。（事前申込み不要・参加費500円）                                                                                                                                                                                             |
| <b>ひきこもり大学@品川キャンパス<br/>（しながわ 不登校・ひきこもり地域家族会）</b><br>6/15(土) 都合同相談会に校外学習として参加<br>7/21(日)13:30～16:00、品川区社会福祉協議会会議室                                                             | <b>品川区</b> | 活動内容:原則月1回、第3曜日、13:30～16:00、品川区社会福祉協議会3階会議室にて、家族懇談会を主に行っています。<br>詳細はお問合せ下さい。参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ<br>問合せ先: 大橋 ☎080-6539-1304 Email jamboohashi0507@yahoo.co.jp                                                                                                                                            |
| <b>おおた不登校・ひきこもり地域家族会</b><br>6月は、校外学習として下記イベントに参加<br>第3回「ひきこもり親子 公開対論」<br>6/1（土）14:00 - 16:30<br>大田区産業プラザPiO（ピオ）D会議室<br>7/6(土)13:30～16:30、（一社）spirit 会議室<br>※8月以降、会場変更予定 要問合せ | <b>大田区</b> | 活動内容:6月から原則月1回、第1土曜日、13:30～16:30、一般社団法人 spirit 会議室（8月以降会場変更予定）にて家族懇談会を主に行っています。詳細はお問合せ下さい。<br>参加費:500円/人 当事者・経験者無料、事前申込不要・直接会場へ<br>問合せ先: 田中 ☎080-5055-3694 Email y1517t@yahoo.co.jp<br>※7月までの会場アクセス: <a href="http://www.sh-spirit.com/about/index.html">http://www.sh-spirit.com/about/index.html</a> （8月以降会場は、要問合せ） |

■お願い:主催者側都合等により、急遽開催日程等変更する場合がありますので、ご参加検討の場合は念の為事前にお問合せをお願いします。

■千代田区、目黒区、江東区、渋谷区、台東区、狛江市、三鷹市、東久留米市、武蔵村山市でも地域家族会準備活動を行っています。

各地域詳細は、左記お問合せ先までお問合せ下さい。（お問合せ先:事務局 大橋 携帯 080-6539-1304 ✉ jamboohashi0507@yahoo.co.jp）

■「都内で活動するひきこもりの地域家族会」の活動の情報等は、下記で確認することが出来ます。お気軽にお問合せ下さい。

NP0 法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>)

☎ 03-5944-5730:水、金、日の13時～17時 e-mail: info@rakukai.com

ひきこもりの地域家族会連絡協議会

HP:<http://kazokukai.tokyo/>