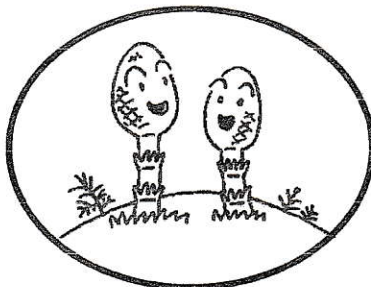


中野わの会

お知らせ

令和4年3月12日号



<URL>

<https://kazokukai.tokyo/nakanoku/>

<mail>

nakanowanokai@gmail.com

<tel>

080-3088-8308 (綱島)



令和3年度も年度末を迎えることとなりました。今年度はコロナ感染予防のため5月、8月の2回月例会を中止いたしました。その他の部分では、皆様のご協力もあり、ほぼ計画通り終えることができました。ありがとうございました。令和4年度は、中野わの会が生まれて4年目に入ります。中野区でも『ひきこもり支援』を充実させるために諸活動が動き始めております。中野わの会の活動も期待されております。どうか皆様のご協力をお願いいたします。

1. 本日のスケジュール

- | | |
|-------|----------------------|
| ①報告事項 | 13:30～13:50 (20分) |
| ②家族懇談 | 13:50～16:00 (2時間10分) |

【途中で休憩を10分ほどとります】

2. 本日のピアサポーター

市川 乙允氏

楽の会リーラ事務局長

3. 報告、討議事項

- ①2月10日に中野区ひきこもり支援部会の第1回会合がオンラインで開催されました
- ②中野社協から令和4年度障害者等団体活動助成の説明会開催案内があり、綱島、中川が参加いたしました。
・申請 4/4～15 ・審査決定 5/下 ・助成金交付 6/上
- ③中野区令和4年度の予算にひきこもり支援として1,123万円が計上されました。(中野区報3月5日号)

4. 講演会、オンライン配信情報

- ①楽の会リーラ3月度月例会・・・楽の会リーラ便り(令和4年2月号)より・・・添付参照
※参加人数が、コロナの影響で申し込み先着50名になっております。参加ご希望の方は楽の会リーラにご確認ください(TEL:03-5944-5730)
- ②OSDよりそいネットワーク第11回親の学習会(オンライン)・・・添付参照

5. その他

- ・3月の月例会後(16:20～17:00)に活動推進メンバー打ち合わせを行います。

以上

<この活動は、中野区社会福祉協議会を通して歳末たすけあい募金配分金の一部を受けて実施しています>

中野区ひきこもり支援部会

令和4年3月8日

綱島

1)第1回会合 令和4年2月10日(木) 10時～ オンライン

2)事務局 中野区役所 地域包括ケア推進課

3)部会員 添付名簿参照

部会長に立正大学の徳丸先生、副部会長に中野社協の後藤さんが選任されました

4)設置目的

地域におけるひきこもり支援の気運醸成のためのネットワークを作り、相合かつ適時に連絡・情報共有を図ることができる関係性を構築する

5)検討事項

- 支援対象者の実態やニーズの把握
- 課題の共有
- 地域における支援者連携のネットワークの構築
- 当事者・家族に適切に届く効果的な情報発信
- ひきこもりへの理解促進のための普及啓発

6)期間

2/10～今年度末(または延長もある)。会合を4回持ちたい。

次回は5/後半の予定

中野わの会(親の会)として要望することは?.....活動推進メンバーで討議し、中野わの会の月例会に
図りたい。

ひきこもり支援部会名簿

		機関・団体名等
1	学識経験者	立正大学心理学部臨床心理学科
2	社会福祉協議会	社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
3	相談支援機関	中野区民生児童委員協議会
4		東京都ひきこもりサポートネット
5		しんじゅく若者サポートステーション
6	自立支援相談機関	中野くらしサポート
7	家族会・当事者会	ひきこもり地域家族会「中野わの会」
8		NPO法人 楽の会リーラ
9		当事者・家族のための居場所「カタルーベの会」
10	相談支援機関等	一般社団法人 OSDよりそいネットワーク
11		中野区精神障害者地域生活支援センターせせらぎ
12		北部すこやか障害者相談支援事業所
13		鷺宮地域包括支援センター
14	区関係所管	児童相談所設置調整担当課長
15		障害福祉課長
16		生活援護課長
17		保健予防課長
18		中部すこやか福祉センター(保健師)
19	事務局 (地域包括ケア推進課)	地域包括ケア推進課長
20		基幹型包括支援担当係長
21		地域包括ケア推進係長ほか

楽の会リーラ便り

令和4年2月号

【令和4年3月19日(土)楽の会リーラ月例会のご案内】

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止する場合があります。オンライン配信予定しています。(家族会員限定)

楽の会リーラの電話相談で、兄弟姉妹の方からの相談が急増しています。兄弟姉妹とご本人との関係は、親との関係とは異なるといわれています。

3月の例会は、ひきこもりご本人の兄弟の立場から、取り組んだご経験をお話していただきます。ご家族の皆様でご参加していただければ幸甚です。

テーマ:「ひきこもり支援、お金をかけずにここまでできた」

講師:間野 成氏 エディトリアル・デザイナー

—91歳要介護4の母と63歳ひきこもり歴33年の兄を抱えるきょうだい児—

主催:NPO法人楽の会リーラ

共催:豊島区

日時: 令和4年3月19日(土) 13時~17時

場所: 豊島区立産業振興プラザIKE・Biz 6階 多目的ホール

(池袋西口から徒歩8分~10分程度)

参加費: 1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料) (申込先着50名)

(新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります)

* (申し込みいただいた方を優先で先着50名、当日受付も致します)

(熱、咳、等体調に変化のない方で、マスク着用で会場では検温、手指の消毒、密にならない着席をお願いいたします。ご連絡先も確認いたします。

尚、当分の間グループごとの対話交流会は行いません)

13時15分頃

受付・開場

13時30分～14時

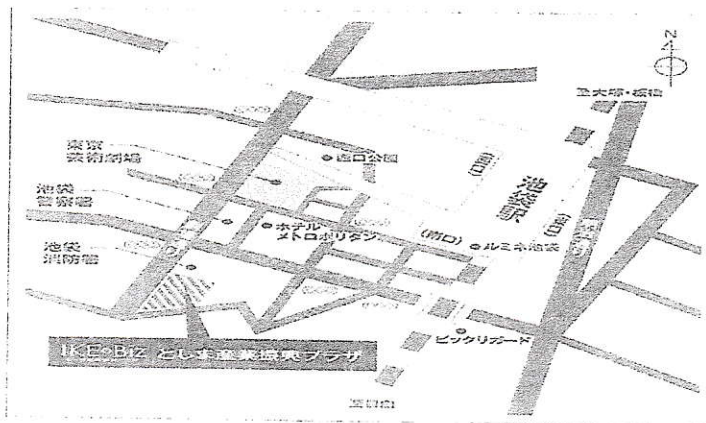
連絡(事務局より)

14時15分～16時30分

講演(質疑応答含む)

お知らせ:3月19日月例会について、オンライン配信家族会員限定でご利用できます。

楽の会リーラホームページにてご確認願います。



【月例会予定】

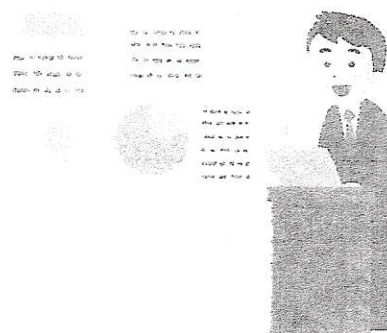
3月19日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

4月23日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

5月28日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

6月25日(土)午後IKE/biz(多目的ホール)

7月17日(日)午後IKE/biz(多目的ホール)



【令和4年4月23日(土)楽の会リーラ月例会のご案内】

オンライン配信予定しています。(家族会員限定)

テーマ:「ひきこもりの子供を持つ親の体験から」

～新しいグループ相談会「ピアサポート相談室」開設のねらい～

講師:加藤 和江氏 ピアサポーター・社会福祉士

場所:豊島区立産業振興プラザIKE・Biz 6階 多目的ホール

日時:令和4年4月23日(土)13時～17時

参加費:1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料) 定員:50名予定

*新型コロナウイルス感染防止のため、申込先着50名

(新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります)

第11回 ひきこもりを理解するための親の学習会

義務感が人を委縮させる？

～「ねばならない病」にかかっていますか？



OSD顧問弁護士

講師： 野口 敏彦氏

弁護士。長崎県生まれ、早稲田大学法学部卒。
2006年10月弁護士登録。みおつくし法律事務所。
東京弁護士会成年後見部会長。

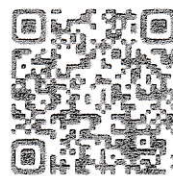
夫婦別姓訴訟弁護団の一員 及び、ひきこもり支援のための専門家団体であるOSDよりそいネットワークの副代表として、「多様な生き方」が認められる社会の実現に尽力すると共に、関東弁護士会連合会高齢者・障がい者に関する委員会副委員長兼ホームロイヤー一部会長として、高齢者をはじめとする一般市民と弁護士との間の垣根を取り除く活動に携わっている。なお、登山家の野口健氏は、実の従兄である。

2月の動画

 YouTube

動画のQRコード

もしくは



「OSDよりそい」で
検索してください

YouTube動画はインターネット環境をご確認
いただき、お手持ちのスマホ・パソコンな
どでご視聴ください。

OSDよりそいネットワークのYouTubeチャンネルでお送りする動画は、ひきこもりのお子さまを持つご家族がこの状態に対する理解を深め改善していくために、必要な内容を専門家や元当事者の立場からお伝えするものです。何度でも繰り返しご覧いただき、感じたことや気づいたことを日々の生活に取り入れていただければ幸いです。

スケジュール

2021年4月 第1回

OSD理事/カウンセラー
増淵 由子 氏

我が子はどうしてひきこもったのか。～そこには理由があります

2021年5月 第2回

精神科専門医/指導医
牛島 定信 氏

精神医学からみた
ひきこもりとは

2021年6月 第3回

臨床心理士
榊田 智彦 氏

親の無条件の肯定的関心とは
～子との関わりに
条件をつけていませんか

2021年7月 第4回

KHJ事務局長/家族相談士
上田 理香 氏

人は頼って
甘えてごねて育っていく

2021年8月 第5回

KHJ千葉なの花会理事長/カウンセラー
藤江 幹子 氏

お小遣いの意義
～自立への一歩として

2021年9月 第6回

家族相談士
高橋 晋 氏

反抗期を取り戻し
ひきこもりからの
回復につなげる

※KHJ=NPO法人KHJ全国全国ひきこもり家族会連合会

2021年10月 第7回

OSD代表理事
馬場 佳子 氏

回復事例から
学ぶこと

2021年11月 第8回

臨床心理士
池田 佳世 氏

不快話からの気づきと
快話の実践

2021年12月 第9回

ヒューマンスタジオ代表
丸山 康彦 氏

避ける、逃げる、断る、
やめることの大切さ
～時として命に係わる大問題

2022年1月 第10回

NPO法人楽の会リーラ事務局長
市川 乙允 氏

子を変えることはできないが、
自分が変わることはできる？
～まず自分を理解してみよう

2022年2月 第11回


OSD顧問弁護士
野口 敏彦 氏

義務感が人を萎縮させる？
～「ねばならない病」に
かかっていませんか？

2022年3月 第12回

OSD代表理事/臨床心理士
池田 佳世 氏

子が外に出る時
「危機はチャンス」

 **YouTube** にて「OSDよりそい」と検索してください
OSDのチャンネル登録をよろしくお願いたします

☎ 03-5961-5252 (火～土曜日 10時～18時)
✉ info@osdyoriso.jp



一般社団法人
OSDよりそいネットワーク



ひきこもりの家族会

お悩みのご家族の方、**中野わの会**
一緒にお話ししませんか？

★ 日時：令和 4年 4月 9日(土)
13:30~16:00

○家族懇談会 ……《ピアサポーターの方(KHJ認定)が参加予定》
……16:20~17:00活動推進メンバーの打合せを行います……

★ 場所：スマイルなかの(3階)会議室
【中野区社会福祉協議会】

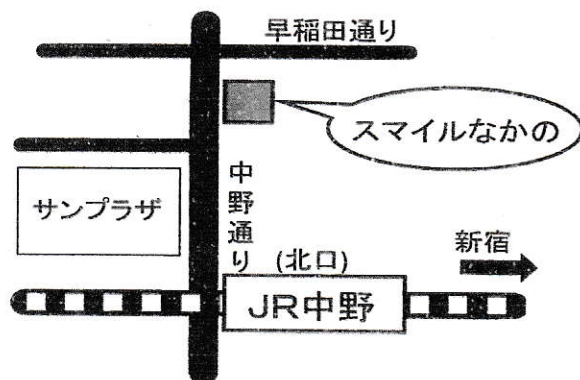
★ 定員：15名

★ 会費：100円

※毎月第2土曜日に開催する予定です
5/14、6/11

《コロナ対策のお願い》

- ①朝の体温計測
- ②マスク着用
- ③手のアルコール消毒



スマイルなかの

- ・住所：中野区中野5-68-7
- ・TEL：03-5380-0751
- ・最寄駅：JR中野駅北口から徒歩5分

【ご注意】

- ・駐輪場はありません
- ・駐車場はありません

主催：ひきこもり地域家族会《中野わの会》 URL：<https://kazokukai.tokyo/nakanoku/>
【問合せ】TEL：080-3088-8308（綱島） E-mail：nakanowanokai@gmail.com



協力：社会福祉法人中野区社会福祉協議会 / NPO法人楽の会リーラ

★この活動は、中野区社会福祉協議会を通して歳末たすけあい募金配分金の一部を受けて実施しています★