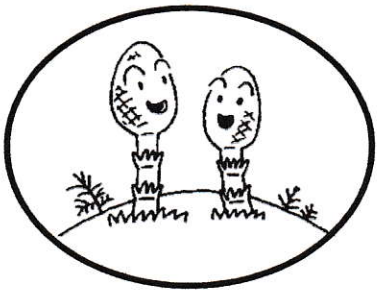
中野わの会

お知らせ

令和4年2月12日号



<URL>
https://kazokukai.tokyo/nakanoku/
<mail>
nakanowanokai@gmail.com
<tel>
080-3088-8308（綱島）

東京都のコロナウイルスの新規感染者数が連日2万人前後確認されております。今後社会的活動にどんな規制がかけられるのか、中野わの会の活動もどこまで続けられるか心配しております。
当面は会場が利用できる限り、感染防止の3つの基本（**マスクの着用、3密の回避、手洗い**）を守り、続けていきたいと思います。皆様のご協力をお願いいたします。

1. 本日のスケジュール

①報告事項	13:30～13:40 （10分）
②親の寺子屋：長期化の要因と必要な対応 講師：　高橋　晋氏	13:40～14:50 （1時間10分）・・・質問の時間を含む
【休憩】	14:50～15:00 （10分）
③家族懇談 カウンセラー：　高橋　晋氏	15:00～16:30 （1時間30分）

2. 本日の講師、カウンセラー

高橋　晋氏　　家族相談士、 カウンセラー
現在主に全国ひきこもりKHJ親の会の各支部で親の学習会講師、親・本人のカウンセリングを行っております。

3. 報告、討議事項

①2月10日に中野区ひきこもり支援部会の第1回会合がオンラインで開催されました
②中野社協から令和4年度障害者等団体活動助成の説明会開催案内があり、下記参加の申し込み。
・3月1日　オンラインによる参加　　綱島　啓友
・3月3日　会場（スマイルなかの）参加　　中川　弥生子氏
③令和5年2月の月例会開催日について
・第2土曜日は2月11日になりますが、祭日（建国記念の日）で、日程を変更したい・・・添付参照

4. 講演会、オンライン配信情報

①楽の会リーラ2月度月例会・・・楽の会リーラ便り（令和4年1月号）より・・・添付参照
※参加人数が、コロナの影響で申し込み先着50名になっております。参加ご希望の方は楽の会リーラにご確認ください（TEL:03－5944－5730）
②OSDよりそいネットワーク2月講演会・・・添付参照

5. その他

・3月の月例会後（14:20～）に活動推進メンバー打ち合わせを行います。

以上

<この活動は、中野区社会福祉協議会を通して歳末たすけあい募金配分金の一部を受けて実施しています>

令和4年度中野わの会月例会会場

開催日		会場							
令4	4／9(土)	スマイル(中野社協) 3F会議室A,B(定員40名)							
	5／14土)	中野ZERO西館 学習室1(定員100名)							
	6／11(土)	中野ZERO西館 学習室2(定員60名)							
	7／9(土)	中野ZERO西館 学習室1(定員100名)							
	8／13(土)	中野ZERO西館 学習室2(定員60名)							
	9／10(土)	スマイル(中野社協) 3F会議室A,B(定員40名)							
	10／8(土)	スマイル(中野社協) 4F多目的室(定員　　名)							
	11／12(土)	中野ZERO西館 学習室2(定員60名)							
	12／10(土)	中野ZERO西館 学習室1(定員100名)							
令5	1／14(土)	スマイル(中野社協) 3F会議室A,B(定員40名)							
	※2／11(土)								
	3／11(土)	スマイル(中野社協) 3F会議室A,B(定員40名)							

※2／11の開催日について

・2／11は祭日(建国記念の日)で、日程を変更したい

A案・・・第三土曜日の2／18にする

B案・・・2／10(金)にする

C案・・・その他

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	(11)
12	13	14	15	16	17	18

楽の会リーラ便り

令和４年1月号

令和4年2月26日（土）月例会のご案内

オンライン配信はありませんので、会場参加をお願いいたします。

NPO法人楽の会リーラは、家族会として設立から20年が経ちました。当初は月例会・楽壱楽拿（居場所）からスタートし、グループ相談会、電話相談、個別カウンセリング、訪問支援、親の学習会、居場所としてのカフェ葵鳥の運営と活動を拡大してきました。今後も会員の皆さまに向けてより充実した活動を行うために、アンケート調査にご協力をお願いしております。1月末までに回答いただきますようお願い致します。

2月の月例会は、公的支援機関の中でも意外と知られていない精神保健福祉センターのアウトリーチについて西　いづみ先生にご講演していただきます。

テーマ：「ひきこもりの理解と対応～アウトリーチの取組み～」

講　師：西　いづみ　氏　（精神科医）

東京都立中部総合精神保健福祉センター　地域支援科長

主催：NPO法人楽の会リーラ　　共催：豊島区

日　時：　令和4年2月26日（土）13時～17時

場　所：　豊島区立産業振興プラザIKE・Biz　6階　多目的ホール

（池袋西口から徒歩8分～10分程度）

参加費：1,000円（当事者、特別会員、当事者会員無料）　（申込先着50名）

（新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります）

＊（申し込みいただいた方を優先で先着50名、当日受付も致します）

（熱、咳、等体調に変化のない方で、マスク着用で会場では検温、手指の消毒、密にならない着席をお願いいたします。ご連絡先も確認いたします。

尚、当分の間グループごとの対話交流会は行いません）

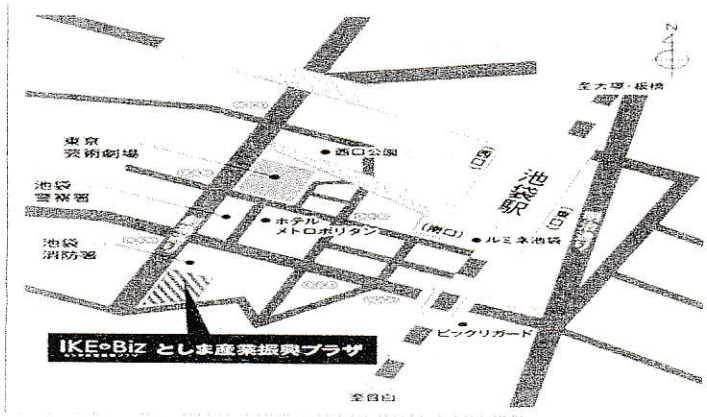
13時15分頃　　受付・開場

13時30分～14時　　連絡（事務局より）

14時15分～16時30分　　講演（質疑応答含む）

お知らせ：2月26日月例会について、オンライン配信はありません。

楽の会リーラホームページにてご確認願います。



【月例会予定】

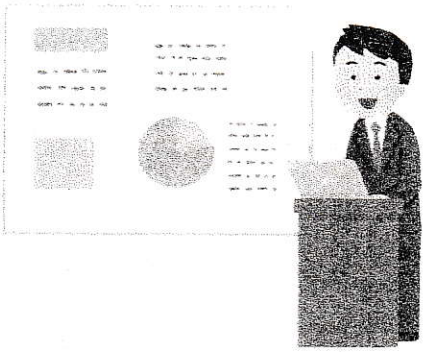
2月26 日（土）午後IKE/biz（多目的ホール）

3月19日（土）午後IKE/biz（多目的ホール）

4月23日（土）午後IKE/biz（多目的ホール）

5月28日（土）午後IKE/biz（多目的ホール）

6月25日（土）午後IKE/biz（多目的ホール）



【令和4年3月19日（土）楽の会リーラ月例会のご案内】

オンライン配信予定しています。（家族会員限定）

テーマ：「ひきこもり支援、お金をかけずにここまでできた」

講　師：間野　成 氏　エディトリアル・デザイナー

―91歳要介護４の母と63歳ひきこもり歴 33年の兄を抱えるきょうだい児―

場　所：豊島区立産業振興プラザIKE・Biz　6階　多目的ホール

日　時：令和4年3月19日（土）13時～17時

参加費：1,000円（当事者、特別会員、当事者会員無料）　定員：50名予定

＊新型コロナウイルス感染防止のため、申込先着50名

（新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります）

一般社団法人
OSDよりそいネットワーク

2022年

OSD 2月講演会

参加無料

第一部

こころの土台づくり
～就労支援の現場から、当事者レポート～

【講師】 就労移行支援事業所　スイッチ・新所沢
創業者　畑田 敏雄 氏

精神障害当事者（手帳２級）
早稲田大学第一文学部　哲学科　卒
岩手県立大学　後期博士課程　退学
国立　長岡技術科学大学　大学院　客員准教授（３年間）
国立　熊本大学　大学院　非常勤講師（２年間）
人材開発・組織開発コンサルタント会社コンサルタント
EAP会社コンサルタント（コンサルタント歴２０年）
産業カウンセラー
著書「こころの土台づくり」2021年5月刊
52歳で発病、精神障害者となる。2年間完全なひきこもりの後、就労移行支援事業所を創業

第二部

８０５０問題対策：OSD 事例紹介

【講師】今日からはじめる認知症対策
～家族信託と成年後見制度～

講演会後に１０分程度の個別相談(要予約)を受け付けております。そのほか、ご相談は随時お電話やメールにて受け付けいたします。お気軽にご相談ください。

日時

2022年
2/27（日）
14：00～16：30

13：30 ～ 開場
14：00 ～ 開演(Web 同時配信)
第1部　14:05 ～ 15：30頃
～　休憩 ～
第2部　15：40頃 ～
※時間は前後することがあります

場所

YouTube でもご覧いただけます！
（人数制限なし）

としま区民センター小ホール(6階)
池袋駅東口より 徒歩約5分

＊マスクの着用をお願いいたします。
＊当日、体調のすぐれない方のご参加は
ご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

お申し込みは裏面をご覧ください

OSD は (O) 親が (S) 死んだら (D) どうしよう？と思い悩むひきこもりの親の声から生まれ、KHJ 全国ひきこもり家族会連合会の理事たちの発案で結成されました。

この講演会は、公益財団法人キリン福祉財団「キリン・福祉のちから開拓事業」の助成事業です
公益財団法人 キリン福祉財団

お申し込み方法

申込受付期間 2月 24 日（木）まで

Webからご参加の場合　YouTube 視聴

参加をご希望される方は、
下記 URL または QR コードにて申込みください。

https://forms.gle/iSS6mhMf3VyV6mJo8

会場開催ご参加の場合

参加をご希望される方は、
下記 URL または QR コードにて申込みください。

https://forms.gle/Phe4g1V2t8461cHd7

会場参加のみお電話でも受け付けております。
お電話での申込みの際は、お名前と電話番号をご教示ください。

０３-５９６１-５２５２

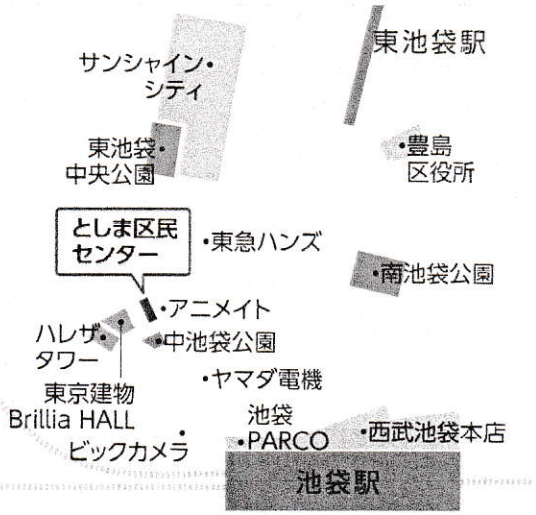
電話のみ締め切り２月２５日(金)

開催場所

としま区民センター
小ホール（6階）

東京都豊島区東池袋1-20-10
(TEL: 03-6912-7900)

前回と場所が異なりますのでご注意ください。



- マスクの着用をお願いいたします。
- 当日、体調のすぐれない方のご参加はご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

講演会問い合わせ

〒１７０-０００２ 東京都豊島区巣鴨３-４-２
一般社団法人OSDよりそいネットワーク
TEL　０３-５９６１-５２５２
E-mail　info@osdyorisoi.jp

Copyright © 2020 一般社団法人 OSD よりそいネットワーク

ひきこもりの家族会

中野わの会

お悩みのご家族の方、一緒にお話ししませんか？

★ 日時：令和 4年 3月 12日（土）

13：30～16：00

○家族懇談会＜ピアサポーターの方（KHJ認定）が参加します＞

・・・16：20～17：00活動推進メンバーの打合せを行います・・・

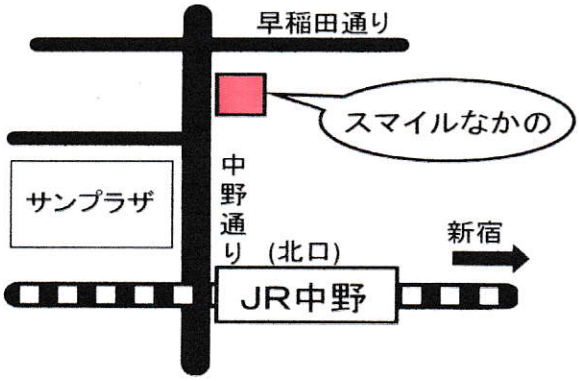
★ 場所：スマイルなかの（3階）会議室
【中野区社会福祉協議会】

★ 定員：15名

★会費：100円

※毎月第2土曜日に開催する予定です
4／9 、 5／14

≪コロナ対策のお願い≫
①朝の体温計測
②マスク着用
③手のアルコール消毒



スマイルなかの
・住所：中野区中野5-68-7
・TEL：03-5380-0751
・最寄駅：JR中野駅北口から徒歩5分

【ご注意】
・駐輪場はありません
・駐車場はありません

主催：ひきこもり地域家族会《 **中野わの会** 》 URL:https://kazokukai.tokyo/nakanoku/

【問合せ】TEL：080-3088-8308（綱島）

E-mail：nakanowanokai@gmail.com

協力：社会福祉法人中野区社会福祉協議会 ／ NPO法人楽の会リーラ

★この活動は、中野区社会福祉協議会を通して歳末たすけあい募金配分金の一部を受けて実施しています★