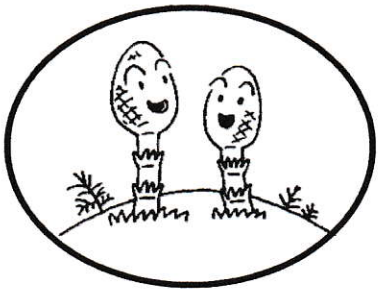
中野わの会

お知らせ

令和3年9月11日号



<URL>
https://kazokukai.tokyo/nakanoku/
<mail>
nakanowanokai@gmail.com
<tel>
080-3088-8308（綱島）

コロナウイルスの感染対策として出された緊急事態宣言が9月12日まで延長とされました。その後、感染者の人数は、減少傾向にあるものの高止まり状態で、中野わの会の活動もどこまで続けられるか心配しております。
当面は会場が利用できる限り、感染防止の3つの基本（**マスクの着用、3密の回避、手洗い**）を守り、続けていきたいと思います。皆様のご協力をお願いいたします。

1. 本日のピアサポーター

KHJ　カウンセラー　高橋　晋氏

2. 本日のスケジュール

①報告事項　13:30～13:40（10分）
②SOS学習会：介護<親の老後・子の老後>　13:40～14:50（1時間10分）・・・質問の時間を含みます
講師：鷺宮地域包括支援センター　天引様　高野様
【休憩】　14:50～15:00（10分）
③家族懇談　15:00～16:30（1時間30分）

3. 報告事項

①7月10日講演会（講師：阿部達明氏）を開催する。
・実施報告書を参照してください。
②10月度講演会の開催について
・開催日：10月15日（金）13:30～16:30
・テーマ：ひきこもり～親の立場でできること、地域に求められること～
・講　師：池上正樹氏　、　元当事者の方2名
・詳細についてはチラシを参照してください。
③中野区[NPOパネル展]開催
・10／8～28　中野駅ガード下ギャライー[夢通り]西側
・デザイン、紹介文について皆様のご協力をお願いします（昨年のパネルと紹介文を添付します。P2，3）

4. 講演会、テレビ放送

①楽の会リーラ9月度月例会・・・楽の会リーラ便り（令和3年8月号）より・・・添付P4，5参照
※参加人数が、コロナの影響で申し込み先着50名になっております。参加ご希望の方は楽の会リーラにご確認ください（TEL:03－5944－5730）
②OSDよりそいネットワーク通信より・・・添付P6～8参照
・親の学習会　第4回：YouTube配信中。第5回：配信されました
・9月講演会　9／26YouTube配信あり。申し込み9／22まで
・電話、メール、オンラインによる無料相談を実施

以上

<この活動は、中野区社会福祉協議会を通して歳末たすけあい募金配分金の一部を受けて実施しています>

2020年度NPOパネル展参加

パネルの大きさは、100cm×100cm程度のこと

ひきこもりの家族会

中野わの会

★この活動は、中野区社会福祉協議会から『歳末たすけあい運動の配分金』を受け実施しています★

●●● 一緒に活動されませんか ●●●

【問合せ】 TEL:080－3088－8308(綱島)
E-mail:nakanowanokai@gmail. com
【URL】 https://kazokukai. tokyo/nakanoku/

中野わの会 は

ひきこもりのお子さんを抱えるご家族の家族会です。
同じ悩みを抱えるもの同士で支えあい、励ましあい、つながることができる家族の居場所です。

中野わの会 の わ とは

・平和の **わ**
・会話の **わ**
・笑いの **わ**
・輪の **わ**

家庭の中が **わ** でいっぱいになることを願い命名しました。

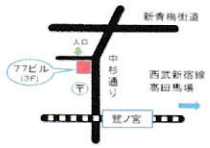
中野わの会 の活動

家族会は、原則として月に1回、第2土曜日に月例会として家族懇談会を開催しております。

開催予定:9／12、10／10、11／未定
(コロナウイルス感染予防のため中止することがあります)
時　　間:13:30～16:00
場　　所:＋Life鷺宮地域センター
月例会の内容:
①講師による講演会の開催
②懇談会での話し合い(ピアサポーター参加)
③学習会(DVD視聴など)

月例会 の 会場

場所:＋Life鷺宮地域センター
中野区鷺宮4－37－14(77ビル3F)

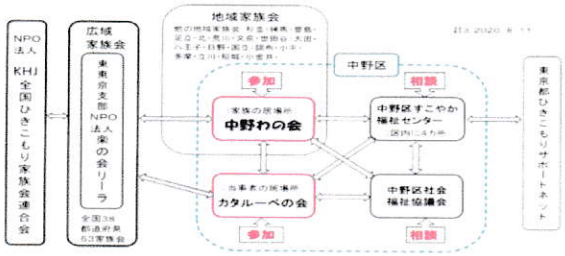


西武新宿線鷺ノ宮駅から徒歩6分

【ご注意】
・中野区の区民活動センターとは異なります
・駐車場、駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください

[2018年8月オープニング時の会場風景]

関係団体 との 連携



＜中野わの会＞
・中野区社会福祉協議会、ひきこもり家族会『楽の会リーラ』のご協力をいただき発足しました

＜カタルーペの会＞
・当事者の居場所です。ご家族も参加できます
・開催日時:毎月第2金曜日13:30～16:00
・場　　所:スマイル中野(中野社協)会議室

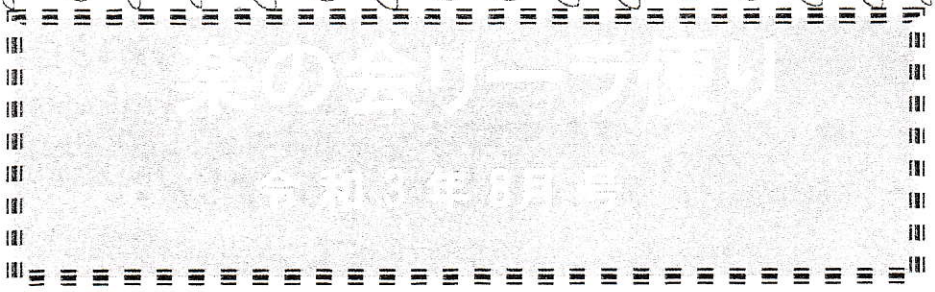
ブラック支援 に注意！

読売新聞(朝刊)
2019年7月15日(月)

引き出し業者
ひきこもり 強引に施設入所

		から徒歩3分のところに、日本発のケアラー(介護者)の総合相談所である「ケアラーテラス」を開設しました。ケアラーが仕事帰りやふらりと自由な時間に訪れて、相談や仲間をつくり、ほっと一息つける場所を目指します。
2		中野傾聴ボランティアきくぞう 「聴くこと」を通して、触れ合う全ての人達と私達が、幸せで平和な楽しい人生を送ることを目的とする会です。 メンバー一人ひとりに「傾聴」に対する思いと「夢」があり、それぞれの素敵な個性が、生き生きと活動できるよう支援し合い、集まれば“ホッ”とできる会を目指しております。 私たちの会は、2012年中野区社会福祉協議会主催の「傾聴ボランティア講座」～被災された方に寄り添うために～を受講したメンバーで設立し、区内施設への訪問活動や、独自の活動として、予約制で一対一の傾聴活動を行っております。
3		中野わの会 中野区を基点に、ひきこもりのお子さんを抱えたご家族が集まり、悩みごとの相談、解決した事例の紹介、勉強会などを開催し、地域での孤立を防ぐことを目的に活動しています。お悩みのご家族の方、ぜひ一緒に活動しませんか。
4		NPO法人 HATI JAPAN 多文化多言語の子ども発達支援 HATI JAPANは、2019年7月に設立された新しいNPOです。外国につながりのあるお子さんとそのご家族を支援する活動を、主な目的としています。会員には、臨床心理士、言語聴覚士、社会福祉士などがおり、「発達」という観点からお子さんの状態を理解して、学習支援や発達相談を行います。保育園・幼稚園や学校、日本語教室などを訪問して、先生方と一緒

楽の会リーラ便り（令和3年8月号）



令和3年9月18日（土）月例会のご案内

＊ 会場参加のほかに、オンライン有料配信（家族会員限定）も予定しています。

楽の会リーラのホームページよりお申し込み願います。

ひきこもりが長期化し、親子ともに高齢化しているほとんどの家庭では、親子の コミュニケーションがあまりうまく行っていません。なぜ、そうなるのでしょうか。また、どうしたらよいのでしょうか。

自ら8050問題の当事者であり、「ひ老会」など高年齢層のひきこもりに特化した 当事者会を運営しているぼそっと池井多さんをお招きし、下記のようなテーマで お話をうかがいます。

多数のご来場をお待ちしております 。

テーマ：「高齢化するひきこもり家庭におけるコミュニケーション不全」

講　師：ぼそっと　池井多　氏　　VOSOT（チームぼそっと）主宰

主催：NPO法人楽の会リーラ　　共催：豊島区

日　時：　令和3年9月18日（土）13時～17時

場　所：　豊島区立産業振興プラザIKE・Biz　6階多目的ホール

（池袋西口から徒歩8分～10分程度）

参加費：1,000円（当事者、特別会員、当事者会員無料）

＊（新型コロナウイルス感染防止のため、申込先着50名）

（新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります）

＊（申し込みいただいた方を優先で先着50名、当日受付も致します）

（熱、咳、等体調に変化のない方で、マスク着用で会場では検温、手指の消毒、密にならない着席をお願いいたします。ご連絡先も確認いたします。

尚、当分の間グループごとの対話交流会は行いません）

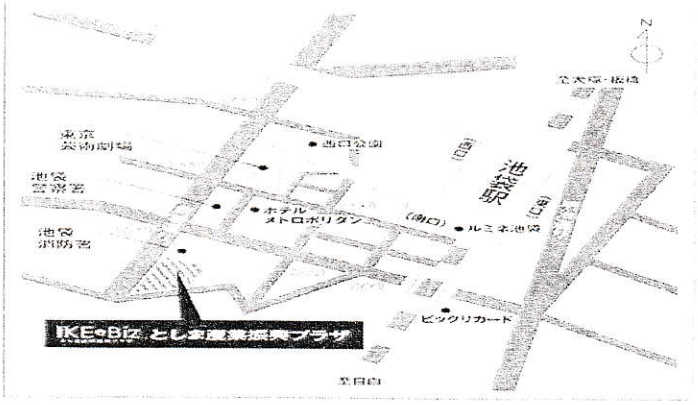
13時15分頃　　受付・開場

13時30分～14時　　連絡（事務局より）

14時15分～16時30分　　講演（質疑応答含む）

お知らせ：9月18日月例会について、オンライン配信（有料：1,000円）及び会場開催します。

楽の会リーラホームページにてご確認願います。



月例会予定：9月18日（土））午後IKE/biz（多目的ホール）

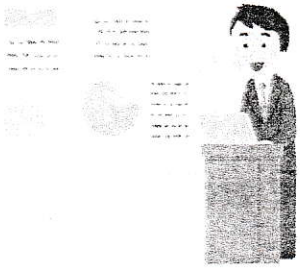
10月16日（土））午後IKE/biz（多目的ホール）

11月20日（土）午後IKE/biz（第3会議室）

12月18日午後IKE/biz（多目的ホール）

1月22日（土）午後IKE/biz（多目的ホール）

2月26日（土）午後IKE/biz（多目的ホール）



令和3年10月16日（土）月例会のご案内

＊　会場参加のほかに、オンライン有料配信（家族会員限定）も予定しています。

テーマ：「精神科在宅医療とひきこもり」

～事例から学ぶ、どのような場合に訪問診療が効果的か：まずは相談を～

講　師：　作間　聡　氏　（精神保健福祉士）　医療法人社団心翠会　法人本部長

日　時：令和3年10月16日（土）13時～17時

場　所：　豊島区立産業振興プラザIKE・Biz　6階多目的ホール（池袋西口から徒歩8分～10分程度）

参加費：1,000円（当事者、特別会員、当事者会員無料）

＊（新型コロナウイルス感染防止のため、申込先着50名）（新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります）

OSDよりそいネットワーク通信

【OSD 通信】８月

2021 年８月８日◆◇

残暑お見舞い申し上げます。
みなさま、お変わりありませんか。

さて、今月のお知らせをお送りいたします。

目　次

1.　OSD サロン８月
2.　学習会第４回（７月）YouTube 動画配信中
3.　９月講演会のお知らせ
4.　お知らせ～厚生労働省補助事業（相談支援）がスタートしました。
5.　会員の更新手続きのご案内をお送りしました

◆◇

1. OSD サロン８月～みんなの居場所のお知らせ（要予約）

○８月サロン　８月 29 日（日）　14；00～16：00
（豊島区東部事務所集会室：JR 大塚駅徒歩 5 分）

＊1　ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。
＊2　当日体調がすぐれない場合は、ご遠慮いただきますようお願い申し上げます。
＊3　感染防止には十分に留意して開催予定ですが、感染拡大の状況により、やむを得ず中止となる場合はホームページにてお知らせいたします。

◆◇

1

2. 学習会第４回（7 月）配信中～ひきこもりを理解するための学習会

本年度学習会は、月１回 YouTube による公開フリー配信にてお届けしております。
スマホやタブレット、パソコンなどをお持ちで通信環境があれば、どなたでも、何回でもご視聴可能です。（無料配信）

○第４回 OSD 学習会～人は頼って甘えてごねて育っていく
　講　師：家族相談士　上田 理香氏
KHJ 全国ひきこもり家族会連合会事務局長。20 代の頃に断続的な親子二重の社会的ひきこもりを経験。講演会では家族が孤立しない家族支援の重要性を伝えている。2019 年度よ

り東京都ひきこもりに係る支援協議会委員。

https://youtu.be/4VwYVyUAgPU

＜第１回から第３回も好評配信中＞
第１回学習会　我が子はどうしてひきこもったのか。～そこには理由があります
講　師：カウンセラー　増渕由子氏
（OSD 理事、自衛隊等カウンセラー、楽の会リーラひきこもり電話相談員等）

第２回学習会　精神医学からみたひきこもりとは
講　師：精神科専門医/指導医　牛島 定信 氏

第３回 OSD 学習会～親の無条件の肯定的関心とは
講　師：臨床心理士　桝田 智彦氏

＜８月中旬頃配信予定＞詳細はホームページをご覧下さい。
第５回 OSD 学習会～お小遣いの意義～自立への一歩として
講　師：KHJ 千葉なの花会理事長/カウンセラー　藤江　幹子氏

◆◇――――――――――――――――――――――――――――――――◆◇

② 3. ９月講演会のお知らせ～ひきこもり経験者として伝えたい“大切”なこと

第一部は、昨年７月に大好評だった講演会の第二弾。

◆日　時　　９月 26 日（日）14：00～16：30
◆場　所　　としま区民センター６Ｆ小ホール
　　＊YouTube にてライブ同時配信予定
◆参加費　無料

○第一部　ひきこもり経験者として伝えたい“大切”なこと
講師：一般社団法人ひきこもり UX 会議　代表理事 林　恭子（はやし きょうこ）氏

○第二部　8050 問題対策：OSD 事例紹介～今とこれからのお金の話～
講師：ファイナンシャルプランナー　鈴木　裕二氏/菅原　直子氏

＊1　参加ご希望の方は、下記 URL からお申し込み下さい。
＊2　申し込み期間：9 月 22 日(水)まで
＊3　会場参加は、お電話（日曜・月曜休み）でも承っております。
会場参加はこちら⇒　https://forms.gle/Wuh8YQnQW1WxG3JRA
Web 視聴はこちら⇒　https://forms.gle/aBKEEMZg7fxJdU287

会場参加申込 URL　　Web 視聴申込 URL

◆ ◇ ◆◇

3

4. お知らせ～厚生労働省補助事業（相談支援）がスタートしました。

①電話/メール/オンラインによる無料相談

○受付方法：下記ダイヤル（電話）、メールにアドレスにて受付中
＊代表電話番号・メールアドレス・お問合せフォームでは受付できません

◆相談専用ダイヤル　**03-5980-9009**　＊1回30分（通話料のみご負担ください）
火曜日, 木曜日, 土曜日（週３回）　13：00～17：00

◆メール相談専用アドレス　**osdyorisoi2021@gmail.com**　24時間受付

○相談時間：１回 30 分
○相談内容：家計相談、家族相談、親亡き後相談、障害年金、就労・自立相談、
法律・税務相談　住まい・不動産、生活保護、相続対策など
○対応専門家：ファイナンシャルプランナー、臨床心理士、カウンセラー
（必要に応じて）社労士、弁護士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、一級建築士、
就労・自立支援専門家、行政書士、ひきこもり家庭教師など
○どなたでも相談できます。（無料会員、A 会員、非会員）
＊ただし、有料会員の継続サポートをご希望の方は会員制度によるご相談をご利用下さい。

②会員向け見守りシステムの導入
OSD 会員向けの見守りシステム導入も検討中です。