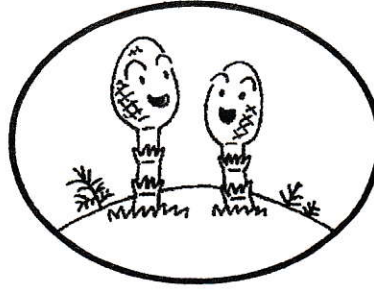


# 中野わの会

## お知らせ

令和3年6月12日号



<URL>

<https://kazokukai.tokyo/nakanoku/>

<mail>

nakanowanokai@gmail.com

<tel>

080-3088-8308 (綱島)



コロナウイルスの感染対策として出された緊急事態宣言が6月20日まで延長とされました。その後、感染者の人数は、減少傾向にあるものの高止まり状態で、中野わの会の活動もどこまで続けられるか心配しております。当面は会場が利用できる限り、感染防止の3つの基本(マスクの着用、3密の回避、手洗い)を守り、続けていきたいと思っております。皆様のご協力をお願いいたします。

### 1. 本日のピアサポーター

KHJ カウンセラー 高橋 晋氏

### 2. 本日のスケジュール

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| ①報告事項                                     | 13:30~13:40 (10分)                 |
| ②成年後見制度と家族信託                              | 13:40~14:50 (1時間10分)・・・質問の時間を含みます |
| 講師: 中野区社会福祉協議会 中野区成年後見支援センター 課長補佐 丸山 健一郎氏 |                                   |
| (休憩)                                      | 14:50~15:00 (10分)                 |
| ③家族懇談                                     | 15:00~16:30 (1時間30分)              |

### 3. 報告事項

- ①中野区社会福祉協議会に申請しました助成金の決定通知を受けました  
(申請232,100円 ⇒ 決定232,000円)
- ②7月度講演会の開催について
  - ・開催内容、講師について(添付チラシを参照下さい)
  - ・下記スタッフのご協力をお願いします
    - 会場設営 (4名)・・・会場準備、片付け、テーブル等のアルコール拭き
    - プロジェクタ、マイクセット (2名)・・・機材運搬、セット、機材返却
    - 受付 (2名)・・・資料配布
    - カメラ(1名)・・・会場撮影

### 4. 講演会、テレビ放送

- ①楽の会リーラ6月度月例会(P2参照)
  - ※参加人数が、コロナの影響で申し込み先着50名になっております。参加ご希望の方は楽の会リーラにご確認ください(TEL:03-5944-5730)
- ②OSDよりそいネットワーク(P3参照)
  - ・親の学習会 第1回、第2回You Tube配信中。第3回6/中旬配信予定(詳細はHPを)
  - ・7月講演会 You Tube配信あり、申し込み7/13まで
- ③NHK総合テレビ(P5参照)
  - 土曜ドラマ「ひきこもり先生」(全5回)が6/12(土)より9時からはじまります

以上

<この活動は、中野区社会福祉協議会を通して歳末たすけあい募金配分金の一部を受けて実施しています>

# 楽の会リーラ便り

令和3年5月号

NPO 法人楽の会リーラ

豊島区巢鴨 3-16-12 202 号室

HP: <http://rakukai.com/>

E-mail: [info@rakukai.com](mailto:info@rakukai.com)

TEL/FAX 03-5944-5730

**\*新型コロナウイルス感染拡大状況により急遽変更する場合があります。楽の会リーラホームページでご確認をお願いいたします。**

## 令和3年6月26日(土)月例会のご案内

ひきこもりの兄弟姉妹の悩みは、親とはまた異なります。特にひきこもりの長期化、高年齢化に伴ってどのように接したらよいのか、親の介護、親の病気、さらには親なき後のこと、等多くの心配ごとが楽の会リーラの電話相談に寄せられています。そこで、6月の月例会は、NHK みんなでひきこもりラジオのMCを担当するアナウンサーの講演です。ご自身の兄弟が「ひきこもり」を経験したという当時の思いや、ラジオでのやりとりで考えていることをリモートでお話を聞きます。**オンライン配信はありませんので、会場へのご参加をお願いいたします。録音・録画は禁止します**

テーマ:「ひきこもり当事者の家族(兄弟)としての経験から」

～「みんなでひきこもりラジオ」に届いた7,000件余の声について考える～

講師: 栗原 望 氏 (NHKアナウンサー)

主催: NPO法人楽の会リーラ 後援: 豊島区

**日時: 令和3年6月26日(土) 13時～17時**

**場所: 豊島区立産業振興プラザ IKE・Biz 6階多目的ホール(池袋西口から徒歩8分～10分程度)**

**参加費: 1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料) \* (新型コロナウイルス感染防止のため、申込先着50名)**

**(新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります) \* (申し込みいただいた方を優先で先着50名、当日受付も致します) (熱、咳、等体調に変化のない方で、マスク着用です、会場では検温、手指の消毒、密にならない着席をお願いいたします。ご連絡先も確認いたします。尚、当分の間グループごとの対話交流会は行いません)**

13時15分頃

受付・開場

13時30分～14時

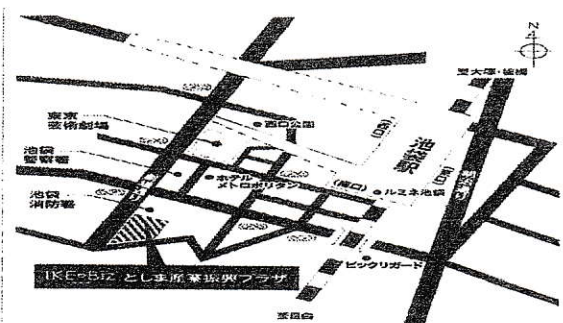
連絡(事務局より)

14時15分～16時30分

講演(質疑応答含む)

お知らせ: 6月26日のオンライン配信はありません。7月24日月例会について、家族会員限定で、オンライン配信(有料: 1,000円)予定です。IKE・Biz多目的ホールでは、従来通り50名定員で月例会を行います。YouTube配信申込は楽の会リーラホームページよりお願いいたします。

楽の会リーラホームページ  
へアクセスできます。



## 「OSD寄り添いネットワーク」お知らせより

### 3. 学習会が再開しました！～ひきこもりを理解するための学習会

学習会が4月からリニューアルのうえ再開いたしました。

YouTubeによる公開フリー配信で、スマホやタブレット、パソコンなどをお持ちで通信環境があれば、どなたでも視聴可能です。(無料配信)

#### ○第2回 OSD 学習会～精神医学からみたひきこもりとは

講師：精神科医 牛島 定信 先生

(市ヶ谷ひもろぎクリニック院長、東京慈恵会医科大学病院客員教授、医学博士)

長年、臨床現場におけるご経験をもとに、これまでとは違った視点での貴重なお話をいただきました。下記よりご視聴いただけます。

<https://youtu.be/GmVdsmRugPY>

<好評配信中！>

#### 第1回 我が子はどうしてひきこもったのか。～そこには理由があります

講師：カウンセラー 増渚由子氏

(OSD 理事、自衛隊等カウンセラー、楽の会リーラひきこもり電話相談員等)

<6月中旬頃配信予定>詳細はホームページをご覧ください。

#### 第3回学習会 親の無条件の肯定的関心とは～子どもの関わりに条件をつけていませんか

講師：臨床心理士 榊田 智彦 先生

「無条件の肯定的関心」～ひきこもり関連の学習会では必ず出てくるキーワード。  
英語の日本語のため少し難しく感じられるかもしれませんが、やさしく、わかりやすくご説明いたします。

### 4. 7月講演会のお知らせ～「対話する」生き方～精神科医からみ

#### た回復

第一部は、昨年2月に大好評だった講演会の第二弾。

ひきこもり UX 会議の代表理事：林恭子さんの主治医、泉谷先生の真心に迫るお話です。

- ◆日 時 7月18日(日) 14:00~16:30
- ◆場 所 としま産業振興プラザ (IKE・Biz) 6F多目的ホール  
\* YouTubeにてライブ同時配信予定
- ◆参加費 無料

○第一部 「対話する」生き方～精神科医からみた回復」

講師：精神科医 泉谷 閑示 (いずみや かんじ)

○第二部 親なき後に備える～実際の事例から

講師：OSD 専門家

- \*1 参加ご希望の方は、下記 URL からお申し込み下さい。
- \*2 申し込み期間：7月13日(火)まで
- \*3 会場参加は、お電話(日曜・月曜休み)でも承っております。  
会場参加はこちら⇒ <https://forms.gle/TSvv7fVWyBcDaD6TA>  
Web 視聴はこちら⇒ <https://forms.gle/GYMetvVhHnymFsV49>

主演・佐藤二朗 土曜ドラマ「ひきこもり先生」制作開始のお知らせ

土曜ドラマ

# ひきこもり先生

人生損ばかりの「元ひきこもりの50歳男」が中学校の不登校教室の非常勤講師に！  
学校が抱える問題に悪戦苦闘しながら“一歩踏み出す”人々を描く、ハートフルで新感覚の学園ドラマ。

## 【物語】

上嶋陽平(佐藤二朗)は、38歳から11年間ひきこもり生活を続け、3年前にようやく部屋から脱出した、いわば「ひきこもりサバイバー」だ。ひきこもり脱出後、地域の人々の力を借りて焼鳥屋を開業したものの、客とまともに話してもできず、社会復帰はまだ途上にあった。

そんな陽平が、ある市立中学校の非常勤講師を依頼される。校長の榊徹三(高橋克典)が、ひきこもりの経験者に不登校生徒を支援させたいと、陽平に白羽の矢を立てたのだ。スクールソーシャルワーカーの磯崎藍子(鈴木保奈美)や、若い教師・深野祥子(佐久間由衣)が、不登校生徒のための教室の運営に行き詰まる中、それは画期的なアイデアだった。陽平は、自分には荷が重すぎると固辞するも、たまたま出会った不登校児・奈々(鈴木梨央)を生き別れた一人娘と重ね合わせていた。揺れる陽平を「ひきこもり仲間」であるヨ一ダ(玉置玲央)、ひきこもり時代のサポーター・長嶺(半海一晃)、母・美津子(白石加代子)らが後押しし、ついに、教壇に立つことを決意するのだった…。

## 【主演：佐藤二朗さんコメント】

仮に運よく踏み出せたとしても、その歩数は、冗談かと思うくらいにわずかなものかもしれない。たったの一歩、いや、一歩でさえないかもしれない。ただ、かつて苦しんだ大人として、「今」を闘う子供たちと共に、そのたった半歩を、精魂込めて歩み出したいと思う。

## <鈴木保奈美さんコメント>

繊細なテーマですが、怖気付かず、正面からぶつかっていこうと思っています。

迷い道で立ち止まるすべての人へ、生きたいと願うすべての人へ、スプーン1杯の微笑みを届けることができれば、わたしたちも生きていける気がします。

### <高橋克典さんコメント>

初めて校長役をやらせていただくこととなりました。純粋な子供たちの気持ち、自身のビジョン、葛藤を抱える校長を、時に自然に、時に楽しく演じられたらと思います。今多くの学校が抱える問題点をも描く温かいヒューマンドラマ。ぜひ様々な世代の方々に見て頂けたらと思っています。

### <佐久間由衣さんコメント>

学生時代。思い返すと、弾けるような思い出だけではなかったように思います。奥歯をグツと食いしばってしまう苦い思い出から、自分では持ち切れない衝動まで、小さな身体で全身全霊で戦い、もがいていました。今回、様々な理由で学校に行きにくくなってしまった中学校の生徒たちと、担任として関わっていく中学教師の役柄を務めさせていただきます。今でも答えが出ていない当時の悩みと向き合うように、目の前の生徒たちと、そして素敵な共演者の皆様と、少しでも楽しく過ごしていきたいです。

---

## 土曜ドラマ「ひきこもり先生」

### 【放送予定】

2021年6月12日(土)スタート  
総合 毎週土曜 よる9時(全5回)

### 【原案】

菱田信也

### 【脚本】

梶本恵美

### 【音楽】

haruka nakamura

### 【出演】

佐藤二郎、鈴木保奈美、佐久間由衣、玉置玲央、半海一晃、鈴木梨央、白石加代子、高橋克典  
／村上淳、内山理名ほか

### 【制作統括】

城谷厚司(NHKエンタープライズ) 訓覇圭(NHK)

### 【演出】

西谷真一(NHKエンタープライズ)、石塚嘉(同)

ひきこもり地域家族会<中野わの会>講演会

# 8050 問題

## <生活とお金と住まいの話>

～親の老後、親亡き後そして子の老後～

講師 阿部 達明氏

1級ファイナンシャル・プランニング技能士◆日本アドラー心理学会会員◆楽の会リーラカウンセラー◆フリーランス杉並家族会共同代表◆居場所&相談室「オープンハート」責任者

日時 7月10日(土) 13:30～16:30

場所 なかのZERO西館(2階)学習室1

定員 50名

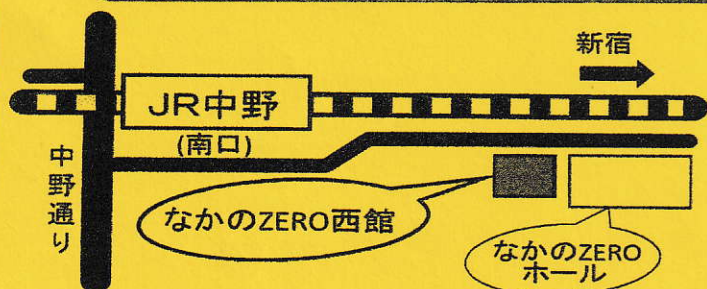
事前申し込み。当日も可、ただし定員で締め切ります  
中野社協・福祉何でも相談(担当:後藤)  
TEL:03-5380-0776  
E-mail:nandemo@nakanoshakyo.com

申込

会費 100円(ただし、当事者は無料とします)

### <<コロナ対策のお願い>>

①朝の体温測定 ②マスク着用 ③手のアルコール消毒



#### 【なかのZERO西館】

- ・住所:中野区中野2-9-7
- ・TEL:03-5340-5000(代)
- ・最寄駅:JR中野駅南口から徒歩8分

#### 【ご注意】

- ・駐輪場はあります
- ・駐車場はありません

主催:ひきこもり地域家族会《中野わの会》 URL:<https://kazokukai.tokyo/nakanoku/>

TEL:080-3088-8308(綱島) E-mail:nakanowanokai@gmail.com

共催:社会福祉法人中野区社会福祉協議会 URL:<http://nakanoshakyo.com>

後援:中野区 協力:NPO法人楽の会リーラ



★この活動は、中野区社会福祉協議会から『歳末たすけあい運動の配分金』を受け実施しています★