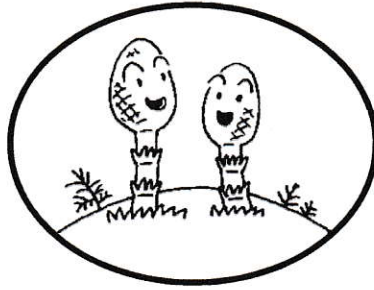


中野わの会

お知らせ

令和3年4月10日号改



<URL>

<https://kazokukai.tokyo/nakanoku/>

<mail>

nakanowanokai@gmail.com

<tel>

080-3088-8308 (綱島)



コロナウイルスの感染対策として出された緊急事態宣言が3月21日をもって解除されましたが、その後の感染者の人数は増加傾向にあり、中野わの会の活動もどこまで続けられるか心配です。当面は会場が利用できるかぎり、感染防止の3つの基本(マスクの着用、3密の回避、手洗い)を守り、続けていきたいと思っております。皆様のご協力をお願いいたします。

1. 本日のピアサポーター

楽の会リーラ 事務局長 市川 乙允 氏

2. 本日のスケジュール

- ① 討議事項
- ② 報告事項
- ③ 懇談
- ④ 連絡事項

3. 討議事項

月例会の開催を次のようにしたい

- 1) 開催日: 毎月第2土曜日を原則とするが、会場の予約が取れない場合は日曜日、平日、または他の土曜日
にしたい
- 2) 時間: 13:30~16:00を13:30~16:30に変更したい

4. 報告事項

- ① 令和2年度活動結果報告 (P2参照) 追) 令和2年度決算報告 (P10、11参照)
- ② 令和3年度活動計画(案) (P3~6参照)
・開催予定 ・SOS学習会テーマ(案) ・親の寺子屋テーマ(案)
- ③ 令和3年度中野区社会福祉協議会『障害者等団体活動助成』の申請(案) (P7参照)
・申請 4/5~16 ・審査決定 5/下旬 ・交付 6/上旬

5. 講演会、説明会、テレビ・ラジオ放送

- ① 楽の会リーラ4月度月例会 (P8参照)
※参加人数が、コロナの影響で申し込み先着50名になっております。参加ご希望の方は楽の会リーラにご確認ください(TEL:03-5944-5730)
- ② OSDよりそいネットワーク (P9参照)
※無料です。申し込み締め切りが4/12です
- ③ 東京ミドルワークチャレンジ(別紙参照・2枚)
※無料です。ご本人への説明会とご家族への説明会があります
- ④ NHKEテレ 20:30~45 『ひきこもり総力特集』……2020年11月に放送されたものです
4/26 ひきこもり実像に迫る 4/27 ゲーム障害とひきこもり 4/28 家族ができること
4/29 Q&A
- ⑤ NHKラジオ第1 みんなでひきこもりラジオ
4/29(木) 18:05~19時55分 22:05~22:55

以上

<この活動は、中野区社会福祉協議会を通して歳末たすけあい募金配分金の一部を受けて実施しています>

令和2年度 『中野わの会』活動結果

令和3年4月4日

網島

★令和2年度は、家族懇談会を11回、講演会を1回開催する計画であったが、コロナウイルス感染予防のため家族懇談会を5回休会した

開催日 (予定)	開催場所	参加者人数					備考
		ご家族 (当事者)	支援者	主催者	ピアサ ポーター	計	
(4/11)							コロナウイルス感染予防のため休会とした
(5/9)							コロナウイルス感染予防のため休会とした
(6/13)							コロナウイルス感染予防のため休会とした
7/11	+Life鷺宮地域 センター	4	1	4		9	家族懇談会を開催
(8/22)							コロナウイルス感染予防のため休会とした
9/2~29	中野駅ガード下 ギャラリー					(?)	8月の予定をコロナウイルス感染予防のため9月に変更主催中野区役所
9/12	+Life鷺宮地域 センター	4	2	4	1	11	家族懇談会を開催
10/10	+Life鷺宮地域 センター	5	2	2	1	10	家族懇談会を開催
11/6	なかの芸能 小 劇場					(50)	家族懇談会を講演会に変更した(注2参照)
(12/12)							コロナウイルス感染予防のため休会とした
1/9	中野区社会福祉 協議会	6	1	4	1	12	家族懇談会を開催
2/13	中野ZERO 西館	7		4	1	12	家族懇談会を開催
3/13	中野区社会福祉 協議会	6		4	1	11	家族懇談会を開催
合計		32	6	22	5	65	11/6の50人を除く

(注)

1) 主催者の人数に、三條さん、中野社協後藤さんを含む

2) 11月の講演会は、カタルーベの会、中野区社会福祉協議会と三者共催とした。

(講師: IIDK代表理事大橋史信氏、テーマ: ひきこもり経験者の話から理解を深める)

下記事業行う。

注1)活動資金として中野区社会福祉協議会に助成金を申請する。

(助成金の交付額が減額された場合は、活動計画の修整を行うこととする)

2)活動計画の事業区分は、助成金の区分に準ずる

1. つながりづくり活動

①家族懇談会の開催

- ・開催は原則として隔月第2土曜日とし、一部開催月は家族懇談会とSOS【生前に親がしておくこと(すること)】学習会を行う
- ・開催月は、別表参照
- ・家族懇談会にはピアサポーターの参加をお願いする

②親の寺子屋の開催

- ・開催は原則として隔月第2土曜日とする
- ・開催月は、別表参照
- ・テーマは別紙(案)より別途選定する
- ・寺子屋の活動は、前半を講師の講義、後半を参加者からの質問、相談の時間とする
- ・講師は、KHJ、楽の会リーラのカウンセラーの先生をお願いする

2. 地域に応援の輪を広げる活動

①講演会『テーマ:8050問題から考える生活とお金』の開催

- ・開催は7月に予定し、具体的には講師と調整また会場の確保状況により決定する
- ・講師は、ファイナンシャルプランナーの方をお願いする
- ・広く参加者を募集する

②講演会『テーマ:別途』を開催する

- ・カタルーベの会と共催する
- ・開催は10月に予定し、具体的には講師と調整また会場の確保状況により決定する
- ・広く参加者を募集する

3. 広報紙の発行

①NPOパネル展に参加(主催:中野区役所)

- ・具体的には中野区役所からの案内に従い活動する
- ・パネルのデザインを募集する

②リーフレットの作成

- ・講演会、NPOパネル展、他に配布する
- ・予定200部
- ・リーフレットのデザインを募集する

別表:令和3年度 中野わの会 開催予定

令和3. 4. 4
綱島

開催予定		活動内容			講師			会場	備考
		家族 懇談会	親の 寺子屋	SOS	カウンセ ラー	ピアサ ポーター	他		
4/10	土	○				○		なかのZERO 西館	
5/8	土	○				○		なかのZERO 西館	DVD視聴(船越先生)
6/12	土	○		○		○	○	スマイル中野	テーマ:成年後見制度と家族信託 講師:中野区社会福祉協議会
7/未定	土	<講演会:8050問題 から考える生活とお金 >					○		講師:ファイナンシャルプランナー
8/ ~		<NPOパネル展>						中野区役所	主催:中野区役所
8/14	土	○		○		○	○		
9/11	土		○		○				
10/未定		<講演会:テーマ別途>							カタルベの会と共催
11/13	土	○		○		○	○		
12/11	土		○		○				
1/8	土	○		○		○	○		
2/12	土		○		○				
3/12	土	○				○			

SOS【生前に、親がしておくこと(すること)】学習会テーマ(案)

＜親自身の老後のため、親が死んでも大丈夫と云えるように＞

令和3. 3. 27

網島

区分	テーマ	講師／取り組み	備考
現状把握、 棚卸、 将来予測	① ライフプランを作る (含キャッシュフロー)		○
	② エンディングノートを作る		2019/1に勉強会実施 (講師:社会福祉協議会)
対策	③ 介護対策	(鷺宮地域包括支援センター)	
	④ 認知症対策	(中野区地域支えあい推進部 介護・高齢者支援課)	
	⑤ 障害年金・生活保護		○
	⑥ 相続		○
	⑦ 成年後見制度と家族信託	中野区社会福祉協議会	
	⑧ 遺言書の書き方		
	⑨ 生命保険・不動産を活用 したライフプラン		○
	⑩ 死後の手続き、心構え、 準備		

注

- 1) 備考欄○印のテーマは、事業2-①講演会『8050問題から考える生活とお金』で学習する
- 2) 他のテーマについては、別途講師と調整後に決めることにする

令和3年度中野わの会『親の寺子屋』テーマ(案)

令和3.3.25

回数	日時	学習テーマ	A	B	C	D	計	案
1	4月14日 中止	なぜひきこもっているのか						
2	4月28日 中止	無条件の肯定的関心とは		○			1	◎
3	5月12日 中止	無言、沈黙しているときの関わり方	○			○	2	◎
4	5月26日 中止	子どもとの関りで知らず知らずのうちにやっていること	○	○			2	◎
5	6月9日 中止	からだからのサイン						
6	6月23日 中止	親の望み 子の思い						
7	7月14日	会話を続けるコツ	○				1	
8	7月28日	本人の思いに寄り添った働き方	○				1	
9	9月8日	怒りの感情が出てくるとき						
10	9月22日	発達障害ってなに...			○		1	
11	10月13日	自分で考えて 自分で決める力		○			1	
12	10月27日	本人にとっての自立とは			○		1	
13	11月10日	発達障害傾向がみられる子へのかかわり方				○	1	
14	11月24日	ピンチはチャンス						
15	12月8日	暴言・暴力への対応の仕方		○			1	
16	2021年1月26日(中止)	無理な要求へのかかわり方	○				1	
17	2月9日	本人のこだわりに対する理解			○		1	
18	2月23日	家族以外の人のつながりをつくる			○	○	2	◎
19	3月9日	長期化の要因と必要な対応		○	○	○	3	◎
20	3月23日	これからの生き方・働き方～自分らしい生き方～				○	1	

令和3年度助成金申請(案)

令和3年4月5日

中野わの会

申請先: 中野区社会福祉協議会『障害者等団体活動助成』

綱島

申請(案)

項目	事業予定	申請額	備考
1 つながりづくり活動費 ・1事業の限度額15万円 ・合計限度額30万円	①家族懇談会の開催	86,100	・開催:7回 ・主な内訳 ピアサポーター謝礼 42,000 会場費 18,000 チラシ印刷、配布諸費用 11,200
	②親の寺子屋の開催	81,000	・開催:3回 ・主な内訳 カウンセラー謝礼 60,000 会場費 9,000 チラシ印刷、配布諸費用 4,800
	計	167,100	
2 地域の応援の輪を広げる ・1事業の限度額5万円 ・合計限度額10万円	①講演会:8050問題から考える生活とお金 講師:ファイナンシャルプランナー	31,000	・開催:1回 ・主な内訳 講師謝礼 20,000 会場費 3,400 チラシ印刷、配布諸費用 1,600
	②講演会:テーマ別途 (カタルへの会と共催)	30,000	・開催:1回 ・主な内訳 講師謝礼 30,000
	計	61,000	
3 広報紙発行経費 ・合計限度額5万円	①NPOパネル展に参加 主催:中野区役所	2,000	・主な内訳 用紙代 500
	②リーフレット作成	2,000	・部数:200部 ・主な内訳 用紙代 1,000
	計	4,000	
合計		232,100	

楽の会リーラ便り

令和3年3月号

NPO 法人楽の会リーラ
豊島区巢鴨 3-16-12 202 号室
HP: <http://rakukai.com/>
E-mail: info@rakukai.com
TEL/FAX 03-5944-5730

***新型コロナウイルス感染拡大状況により急遽変更する場合があります。楽の会リーラホームページでご確認をお願いいたします。**

令和3年4月24日(土)月例会のご案内

会場参加のほかに、オンライン有料配信(家族会員限定)も予定しています。オンラインご希望の方は、楽の会リーラのホームページよりお申込みください

楽の会リーラは、ひきこもりからの回復を目指して、会員の皆様とともに種々取り組んでまいりましたが、まだまだ世間の偏見(甘え、怠け、親の育て方が悪い)等により、どこにも相談もできずに抱え込んで孤立しがちなご家族(ご本人含む)が相当潜在化していると思われます。そのような課題解決に向けて、年齢を問わず、新たにひきこもりの相談窓口を総合庁舎内に開設し、ワンストップでの相談体制を整え実践している目黒区の取り組みについて、目黒区ふくしの相談係の橋川様にご講演いただきます。

テーマ:「断らない相談を実践して」

～福祉の総合相談窓口(福祉のコンシェルジュ)の目黒区での取り組み～

講師: 橋川 久美子 氏 (保健師) 目黒区 健康福祉部 福祉総合課ふくしの相談係

日時: 令和3年4月24日(土) 13時～17時

場所: 豊島区立産業振興プラザ IKE・Biz 6階多目的ホール(池袋西口から徒歩8分～10分程度)

参加費: 1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料) * (新型コロナウイルス感染防止のため、申込先着50名)

(新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります) * (申し込みいただいた方を優先で先着50名、当日受付も致します)(熱、咳、等体調に変化のない方で、マスク着用です、会場では検温、手指の消毒、密にならない着席をお願いいたします。ご連絡先も確認いたします。尚、当分の間グループごとの対話交流会は行いません)

13時15分頃

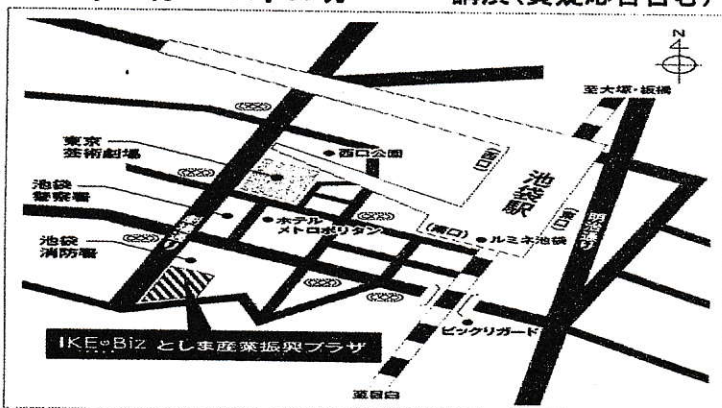
受付・開場

13時30分～14時

連絡(事務局より)

14時15分～16時30分

講演(質疑応答含む)



お知らせ: 4月24日月例会について、家族会員限定で、オンライン配信(有料:1,000円)します。IKE・Biz多目的ホールでは、従来通り50名定員で月例会を行います。YouTube配信申込は楽の会リーラホームページよりお願いいたします。



楽の会リーラホームページへアクセスできます。

一般社団法人 OSDよりそいネットワーク



1. 4月講演会のお知らせ～80代父親による、生の声をお届けいたします。

- ◆日時 4月18日(日) 14:00～16:30
- ◆場所 としま区民センター 小ホール(6階)
* You tube にてライブ同時配信予定

○第一部 「親が変われば子も変わる」
講師：86歳父親

○第二部 親なき後に備える～実際の事例から
講師：OSD 専門家
(弁護士 野口氏、司法書士 元木氏、カウンセラー 増淵氏等)

- *1 参加ご希望の方は、下記 URL からお申し込み下さい。
- *2 申し込み期間：4月12日(月)まで
- *3 会場参加は、お電話(日曜・月曜休み)でも承っております。
会場参加はこちら⇒ <https://forms.gle/tMPQwRYrPeZmM1TM6>
Web 視聴はこちら⇒ <https://forms.gle/fd1S9nAyt9xqtRka7>



会場参加申込 URL



Web 視聴申込 URL



2. OSD サロン 4月～みんなの居場所のお知らせ(要予約)

◆4月サロン 4月29日(木・祝) 14:00～16:00
(豊島区東部事務所会議室：JR 大塚駅徒歩5分)

- *1 ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします。
- *2 当日体調がすぐれない場合は、ご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

『中野わの会』決算書(令和2年度)

収入	126,079円				
支出(助成対象経費)	108,500円				
<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">内、中野社協への返還金</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">19,792円</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">実質支出額</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">88,708円</td> </tr> </table>	内、中野社協への返還金	19,792円	実質支出額	88,708円	
内、中野社協への返還金	19,792円				
実質支出額	88,708円				
(助成対象外の経費)	1,370円				
(令和2年度経費合計)	109,870円				
次年度への繰越	16,209円				

<内訳>

①収入

区分	費目区分	使途区分	収入金額	支払金額	備考
自己資金(繰越金)	A		10,379		
参加者から徴収した額	B		6,200		62名*100円
助成金	C		108,500		中野区社協
その他の資金(寄付)	D		1,000		
合計			126,079		

②支出

区分	費目区分	使途区分	収入金額	支払金額	備考
(助成対象経費)	1) 講演会の開催				
	・謝礼金	E	2	30,000	
	・中野区社協へ返還			7,000	
	計			37,000	
	2) NPOパネル展に参加、リーフレット作成				
	・事務用消耗品費	I	3-1	498	
	・印刷、コピー費	H	3-1 3-2	630	
	・中野区社協へ返還			1,872	
	計			3,000	
	3) 家族懇談会				
	・チラシ印刷費	H	6-イ	1,780	
	・チラシ配布事務用消耗品費	I	6-オ	2,944	
	・会場費(含コロナ対策費)	F	6-カ	4,500	
	・通信費	J	6-キ	3,434	
	・配布資料コピー費	H	6-ク	3,015	
・ピアサポーター謝礼	E	6-シ	30,000		

・行事保険	G	6-ホ	3,488
・チラシ印刷用紙費	I	6-ヨ	8,089
・その他事務用消耗品費	I	6-タ	330
・中野区社協へ返還			10,920
計			68,500
助成対象経費合計			108,500
(助成対象費目外の経費)			
・事務用消耗品費、他			1,370
助成対象費目外の経費合計			1,370
令和2年度経費合計			109,870
来年度への繰越金			16,209

注)

1) 来年度への繰越金16,209円の内訳

・令和3年度活動費に引き当て	3,753円
・西武信用金庫へ預入	10,640円
・現金(綱島保管)	1,816円

令和3年4月5日
 会計監査 三條 春美
 会計担当 綱島 啓友

