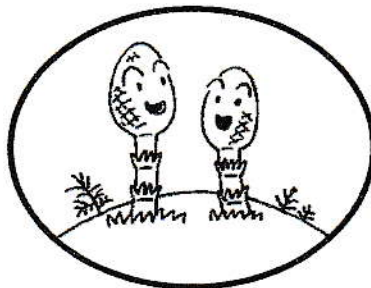


中野わの会

お知らせ

2021年2月13日号



<URL>

<https://kazokukai.tokyo/nakanoku/>

<mail>

nakanowanokai@gmail.com

<tel>

080-3088-8308(綱島)



コロナウイルスの感染対策として緊急事態宣言が3月7日まで延長されましたが、幸いに中野区社会福祉協議会、中野ZERO西館の会議室は利用することができます。中野わの会の月例会も会場が利用できるかぎり、感染防止の3つの基本(マスクの着用、3密の回避、手洗い)を守り、続けていきたいと思ひます。

1. 本日のピアサポーター

楽の会リーラ 加藤 和江氏

2. 本日のスケジュール

- ①ミニ講座
- ②報告事項
- ③懇談
- ④連絡事項

3. ミニ講座

4. 報告事項

①アンケート結果報告

・別紙参照(2, 3ページ)

②2021年度の活動の方向づけ(案)

- ・アンケート①に対応し、家族懇談会を毎月開催する。できれば隔月でミニ講座を開催したい。
- ・アンケート②に対応し、親が死んでも大丈夫と言えるように(OSD)勉強会を、隔月で開催したい。
(別紙参照4ページ)
- ・アンケート③、④については、折に触れ活動に組み込むようにしたい。
- ・年に1回講演会を開催したい。カタルーベの会、中野区社会福祉協議会との共催を考慮する。

5. 講演会、ラジオ放送

①楽の会リーラ2月度月例会

・新型コロナウイルス感染防止のため中止になりました。

②NHKラジオ(R1)『みんなでひきこもりラジオ』

・2/23(火) 18時～(予定)

6. その他

①3月度の例会のピアサポーターは、高橋晋(すすむ)氏が参加していただくことになりました。

プロフィール: 家族相談士、カウンセラー

楽の会の立上げから関り、現在主に全国ひきこもりKHJ親の会の各支部で親の学習会講師、親、当事者本人のカウンセリングを行っております。

以上

<この活動は、中野区社会福祉協議会から『歳末たすけあい運動の配分金』を受けて実施しています>

(注) P2, 3は取扱注意文書のため割愛します

親が死んでも大丈夫と言えるように(OSD)勉強会テーマ(案)

2021. 2. 7 網島

区分	テーマ	講師／取り組み	備考
現状把握、 棚卸、 将来予測	①ライフプランを作る (含キャッシュフロー)		
	②エンディングノートを作る		2019/1に勉強会実施 (講師:社会福祉協議会)
対策	③介護対策	鷺宮地域包括支援センター	
	④認知症対策	中野区地域支えあい推進部介護・ 高齢者支援課	
	⑤障害年金・生活保護の基礎	障害年金:	
		生活保護:	
	⑥相続		
	⑦家族信託と成年後見制度	家族信託:	
		成年後見:中野区社会福祉協議 会	
	⑧遺言書の書き方		
	⑨生命保険・不動産を活用した ライフプラン		
	⑩死後の手続き、心構え、準備		

ひきこもりの家族会

中野わの会

お悩みのご家族の方、

一緒にお話ししませんか？

★ 日時：令和 3 年 3 月 13 日（土）
13:30～16:00

＜ピアサポーター（KHJ認定）が参加します＞

★ 場所：中野区社会福祉協議会
スマイルなかの3F会議室A・B

★ 定員：15名

★ 会費：100円

※毎月第2土曜日に開催する予定です
（今後の予定：4/10、5/8）

《コロナ対策のお願い》

①朝の体温計測

②マスク着用

③手のアルコール消毒



スマイルなかの

・住所：中野区中野5-68-7

・TEL：03-5380-0751

・最寄駅：JR中野駅北口から徒歩5分

【ご注意】

・駐車場、駐輪場はありません。

主催：ひきこもり地域家族会《中野わの会》 URL:<https://kazokukai.tokyo/nakanoku/>

【問合せ】TEL：080-3088-8308（綱島）

E-mail：nakanowanokai@gmail.com

協力：社会福祉法人中野区社会福祉協議会 / NPO法人楽の会リーラ



★この活動は、中野区社会福祉協議会から『歳末たすけあい運動の配分金』を受け実施しています★