



2020 11.6 (金) 13:30-16:00

会場 なかの芸能小劇場 中野区中野 5-68-7-2F

参加費 無料

● 講演会 ●

当事者や家族の苦しみや思いを知り、ひきこもりの理解を深める

大橋史信氏 一般社団法人 IIDK 代表理事 / 生き難さコンシェルジュ

● 報告会 ●

カタルーベの会、地域家族会中野わの会

★新型コロナウイルス対策を実施しています。

< 受講者へのお願い >

- ・マスクの着用、手指消毒、検温にご協力下さい。
- ・講座当日含め、実施前1週間以内に発熱や体調不良がある方は、参加をお控え下さい。
- ・講座の前には、十分な換気を行います。
- ・感染状況により、予定が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

共催：中野区社会福祉協議会・ひきこもり当事者の居場所カタルーベの会・地域家族会 中野わの会

この活動は「ゆめ応援ファンド助成」の配分を受け、実施しています。  
この活動は中野区社会福祉協議会から「歳末たすけあい運動の配分金」を受け実施しています。



## 登壇者紹介



オオハシフミノブ

**大橋史信氏** 一般社団法人 IIDK 代表理事 生き難さコンシェルジュ

『いじめ・不登校、家族との確執、発達障害、ひきこもり、ワーキングプア』の生きづらさ五冠王。現在は、生きづらさ五冠王当事者としての視点を活かし、今までの社会経験を活かしながら、生きづらさ、しんどさ、さまざまな困難を抱えた児童期から壮年期のご本人とその家族に対して、教育、就労、家族関係などをテーマに全国各地で講演、支援活動を行っている。

## 主催者紹介

### 「カタルーベの会」

ひきこもり当事者やご家族が地域の中で孤立することなく、地域に一步踏み出せるきっかけとして、安心して出かけられる場所として、立ち上げた居場所です。

ひきこもりに関する情報や勉強会、他の地域の居場所情報の提供、相談ができる居場所活動をしています。

**開催日時**：毎月第2 金曜日 14:00-16:00

**場所**：スマイルなかの 4階 多目的室  
中野区中野 5-68-7

**お問合せ**：中野区社会福祉協議会 福祉何でも相談

**電話** 03-5380-0776

**FAX** 03-5380-6027

**メール** [nandemo@nakanoshakyo.com](mailto:nandemo@nakanoshakyo.com)

### 地域家族会「中野わの会」

中野区で、ひきこもりのお子さんを抱えるご家族の家族会です。同じ悩みを抱えるもの同士で、支え合い、励ましあい、つながることが出来る家族の居場所として活動しています。

**開催日時**：毎月第2 土曜日 13:30-16:00  
(原則として。事前にご確認下さい)

**場所**：+Life 鷺宮地域センター 3階  
中野区鷺宮 4-37-14

**お問い合わせ**：中野わの会

**電話** 080-3088-8308 (網島)

**メール** [nakanowanokai@gmail.com](mailto:nakanowanokai@gmail.com)

**URL** <https://kazokukai.tokyo/nakanoku/>



## お申込

2020 年度 地域活動担い手養成講座

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター

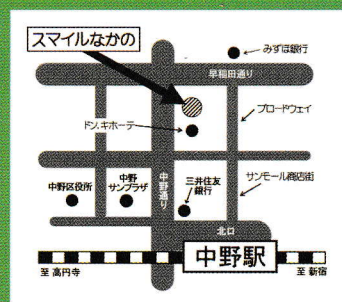
〒164-0001 中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 3階

**定員** 50名 ※定員になり次第締め切り

**電話** 03-5380-0254 **web** <https://nakanoshakyo.com>

**受付時間** 月～土 9:00～17:00 (日・祝・第3月曜日休み)

**お申込み締切** 11月5日 午後5時まで



**お申込みは  
こちらから**