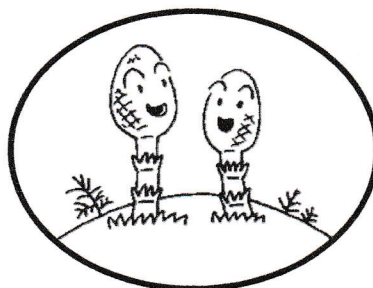


中野わの会

お知らせ

2020年9月12日号



<URL>

<https://kazokukai.tokyo/nakanoku/>



<mail>

nakanowanokai@gmail.com

<tel>

080-3088-8308(綱島)

コロナウイルスの猛威により8月は休会といたしました。ひところ400人超えの新規感染者がでておりましたが、徐々に減少の気配もあり、お互いに注意しながら9月の例会を開催したいと思います。

1. 本日のピアサポーター

楽の会リーラ 事務局長 市川乙允氏

2. 本日のスケジュール

- ①報告事項
- ②検討課題
- ③懇談
- ④その他

3. 報告事項

①中野区『NPOパネル展』に参加

・パネル展は9/1～30、中野通りJRガード下のギャラリーに展示・・・2ページ参照

②鷺宮エリア内介護支援専門員合同交流研修会に講師として社協後藤さんが参加

- ・テーマ:ひきこもり支援についてのケアマネジメントを考える
- ・開催日:8/14(金)

③講演会の開催

・8月に予定していた講演会が、コロナの影響で開催することが出来ませんでした。11月にカタルーベの会が講演会の開催を計画しており、お誘いを受け共催にさせていただきました。なお、社会福祉協議会との三者共催になります。(予定:11/6(金) 13:30～16:00 なかの芸能小劇場)

④QRコード

・ホームページのQRコードができました。

4. 検討課題

①中野わの会月例会会場

・定員30～40名の会議室、研修室

5. 講演会情報

①楽の会リーラ9月度月例会・・・3ページ参照

テーマ:『8050問題を考える』～カウンセラー、ファイナンシャルプランナーの専門家の立場から～

講師:阿部達明氏 (ファイナンシャル・プランニング技能士、他)

日時:9/26(土) 13時～17時 場所:豊島区立産業振興プラザ 6F 参加費:1000円

※参加人数が、コロナの影響で申し込み先着50名となっております。参加ご希望の方は楽の会リーラにご確認ください(TEL03-5944-5730)

②稲城市社会福祉協議会「令和2年度ひきこもりの理解講座」・・・4ページ参照

※オンライン配信があります

③東京都ひきこもりサポートネット『家族セミナー・個別相談会』・・・7ページ参照

全6回

以上

<この活度は、中野区社会福祉協議会から『歳末たすけあい運動の配分金』を受けて実施しています>

2020年度NPOパネル展参加

ひきこもりの家族会

中野わの会

★この活動は、中野区社会福祉協議会から『歳末たすけあい運動の配分金』を受け実施しています★

●●● 一緒に活動されませんか ●●●

【問合せ】 TEL:080-3088-8308(綱島)
E-mail: nakanowanokai@gmail.com
【URL】 <https://kazokukai.tokyo/nakanoku/>

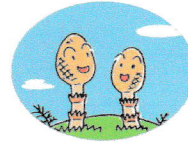


中野わの会 は

ひきこもりのお子さんを抱えるご家族の家族会です。
同じ悩みを抱えるもの同士で支えあい、励ましあい、つながることができる家族の居場所です。

中野わの会 の わ とは

- ・平和の わ
- ・会話の わ
- ・笑いの わ
- ・輪の わ



家庭の中が わ で
いっぱいになることを
願い命名しました。

中野わの会 の 活動

家族会は、原則として月に1回、第2土曜日に
月例会として家族懇談会を開催しております。

開催予定: 9/12、10/10、11/未定
(コロナウイルス感染予防のため中止することがあります)

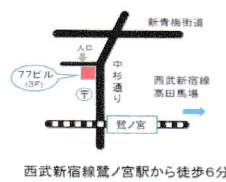
時 間: 13:30~16:00
場 所: +Life鷺宮地域センター

月例会の内容:

- ① 講師による講演会の開催
- ② 懇談会での話し合い(ピアサポーター参加)
- ③ 学習会(DVD視聴など)

月例会の会場

場所: +Life鷺宮地域センター
中野区鷺宮4-37-14(77ビル3F)



西武新宿線鷺宮駅から徒歩6分

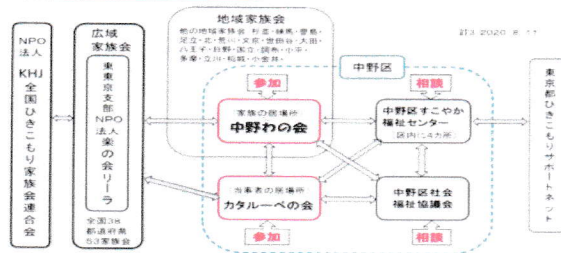


2018年8月オープニング時の
会場風景

【ご注意】

- ・中野区の区民活動センターとは異なります
- ・駐車場、駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください

関係団体 との 連携



<中野わの会>

- ・中野区社会福祉協議会、ひきこもり家族会『家の会りーら』のご協力をいただき発足しました

<カタルーベの会>

- ・当事者の居場所です。ご家族も参加できます
- ・開催日時: 毎月第2金曜日 13:30~16:00
- ・場 所: スマイル中野(中野社協)会議室

フラック支援 に注意!

読売新聞(朝刊)
2019年7月15日(月)

引き出し業者

ひきこもりの強引に施設入所
ひきこもりの強引に施設入所は、家族や本人にとって大きな負担となる。強引に施設入所を促すのは、むしろ逆効果。まずは、本人の気持ちや状況に合わせた支援が必要とされている。

ひきこもりの強引に施設入所
ひきこもりの強引に施設入所は、家族や本人にとって大きな負担となる。強引に施設入所を促すのは、むしろ逆効果。まずは、本人の気持ちや状況に合わせた支援が必要とされている。

楽の会リーラ便り

令和2年8月号

NPO 法人楽の会リーラ
豊島区巢鴨 3-16-12 202号室
HP:<http://rakukai.com/>
E-mail:info@rakukai.com
TEL/FAX 03-5944-5730

***新型コロナウイルス感染拡大状況により急速変更する場合があります。楽の会リーラホームページでご確認をお願いいたします。**

令和2年9月26日(土)月例会のご案内

(新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります)

7月以降の感染拡大に伴い、7月、8月の月例会も中止せざるを得なくなりました。皆様にはご期待に沿えず申し訳ございません。今後もコロナ禍の状況により変更する場合があります。ご理解賜りますようお願いいたします。

9月は楽の会リーラの協力カウンセラーでもある阿部達明氏に、80-50問題に備えて今やることについて、ご講演していただきます。

テーマ:「80—50問題を考える」～カウンセラー、ファイナンシャルプランナーの専門家の立場から～

講師: 阿部 達明 氏 1級ファイナンシャル・プランニング技能士、キャリアコンサルタント、宅建。日本FP学会会員、日本アドラー心理学会員。ちば北総サポステ(総括)、東京都家計簿相談員、東京都就労訓練アドバイザーを経て、現在、プランニング・リレーションズ(物心両面サポート)代表、居場所&相談室オープンハート♥責任者、フリーランス杉並の家族会相談役

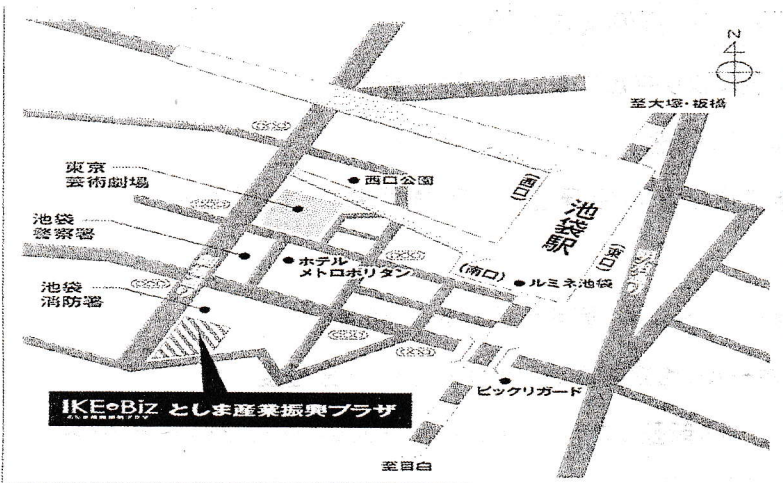
日時: 令和2年9月26日(土)13時~17時 場所: 豊島区立産業振興プラザ IKE・Biz 6階多目的ホール

参加費: 1,000円(当事者、特別会員、当事者会員無料) *(申し込みいただいた方を優先で先着50名、当日受付も致します)(熱、咳、等体調に変化のない方で、マスク着用です、会場では検温、手指の消毒、密にならない着をお願いいたします。ご連絡先も確認いたします。尚、当分の間グループごとの対話交流会は行いません)

13時15分頃 受付・開場

13時30分~14時 連絡(事務局より)

14時15分~16時30分 講演、質疑応答



令和二年度ひきこもりの理解講座

「8050問題から考える生活とお金の支援」

講師：阿部達明 氏（1級ファイナンシャルプランニング技能士）

日時：令和2年9月18日（金） 14：00～16：00

※同時オンライン配信

オンラインURL：<https://youtu.be/8ufkz7szol4>



「当事者・家族の体験談」

日時：令和2年10月2日（金） 14：00～16：00

※同時オンライン配信

オンラインURL：<https://youtu.be/MPJ2x4HU7Us>



会場：稲城市福祉センター

主催：社会福祉法人稲城市社会福祉協議会

昨今、ひきこもりが長期高齢化し、80代の親が50代のひきこもりの子どもの生活を支えており、そういった親子が社会的に孤立し、生活が立ち行かなくなるケースが目立ち始めております。

9月の講座では、家計整理を通してひきこもりを支援している阿部達明氏から現在行っている支援についてお話していただきます。

10月の講座では、当事者と家族をお招きし、当事者の方からはひきこもっていた当時のお気持ちを、家族の方からは当事者を身近で支えている家族のお気持ちをそれぞれお話していただきます。

（10月の講座の配信では登壇者のお名前とお顔は伏せさせていただきます）

※ライブ配信視聴者の方で質問がある方は、当日チャットよりご質問ください。時間の関係上、全ての質問にお答えできない場合がございます。

ひきこもりの理解講座

昨今、ひきこもりが長期高齢化し、80代の親が50代のひきこもりの子どもの生活を支えており、そういった親子が社会的に孤立し、生活が立ち行かなくなるケースが目立ち始めています。9月の講座では家計整理を通してひきこもりを支援している阿部達明氏から現在行っている支援について、10月の講座ではひきこもり当事者と家族から体験談を話していただきます。

● 9月18日(金) 14:00～16:00
「8050問題から考える
生活とお金の支援」

講師：阿部達明 氏
(1級ファイナンシャルプランニング技能士)

● 10月2日(金) 14:00～16:00
「当事者・家族の体験談」

場所 稲城市福祉センター 2階介護予防教室

定員 各15名 ※定員になり次第締め切ります

その他 オンライン配信URL

9月講座：

<https://youtu.be/8ufkz7szoL4>

10月講座：

<https://youtu.be/MPJ2x4HU7Us>

※来場される際は、感染症予防のためマスク着用をお願いします。

参加
無料

QRコードはこちら

9月



10月



稲城市社会福祉協議会 在宅支援係 TEL:042-378-3318

【講師プロフィール】

阿部達明(あべたつあき)氏 ファイナンシャルプランニング技能士

1級ファイナンシャル・プランニング技能士、キャリアコンサルタント、宅建。日本FP学会会員、日本アドラー心理学会会員。ちば北総サポステ(総括)、東京都家計相談員、東京都就労訓練アドバイザーを経て、現在、ライフプランニング・リレーションズ(物心両面のサポート)代表、居場所&相談室オープンハート♥責任者。フリーランス杉並家族会相談役。

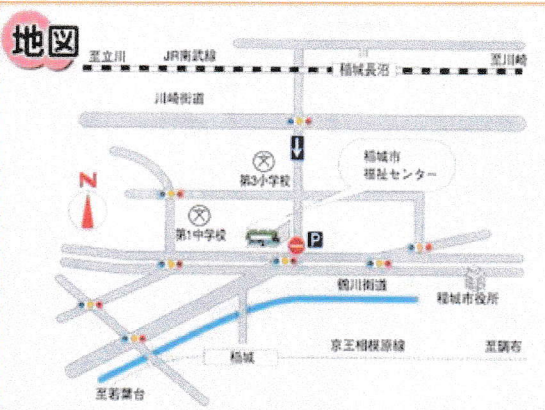
「自立には、従来の「経済的自立」だけではなく、精神的、社会的、生活的自立もあります。コロナ後に向けて、私たちは、過去の価値観にとらわれることなく、本当に自分らしい生き方に向けて、一緒に進んでいきませんか。」

会場アクセス

稲城市百村7 稲城市福祉センター(稲城市社会福祉協議会)

- ・京王相模原線「稲城駅」下車徒歩7分
- ・JR南武線「稲城長沼駅」下車徒歩12分

※来所様用駐車場・駐輪場はございませんので、公共交通機関にてお越しください。お車でのお越しの際は、近隣の有料駐車場を自費負担にてご利用ください。



お知らせ

NPO法人 楽の会リーラ (<http://rakukai.com/>)

楽の会リーラは、ひきこもりの親の会をベースに設立されました。当事者(ピア=仲間、経験者)目線に立った活動を行う「ひきこもり家族会」(当事者団体/セルフヘルプグループ)です。

不登校やひきこもり、精神疾患(発達障害など)などの生きづらさを抱え、社会参加や就労が困難な社会的孤立無援(無縁)状態にある、東京都内(一部近隣地域も含む)在住の青年期から壮年期の本人とその家族を支援しています。

ひきこもり家族会『ぼの』に参加しませんか？

ひきこもり当事者のいる家族同士が気軽に話し合い安心して交流できる場です。

稲城市民以外の方でもご参加いただけます。※秘密厳守となっています。

- ◆日時：毎月第3土曜日 10:00~12:00 (途中の出入り自由)
- ◆参加費：500円
- ◆会場：稲城市福祉センター2階介護予防教室

申し込み・問い合わせ

稲城市社会福祉協議会 在宅支援係

TEL:042-378-3318 Email:soudan@inagishakyo.org

ひきこもりでお悩みのご家族向け

参加無料

「家族セミナー・個別相談会」

家族セミナー時間：13:00～15:00 (開場12:30)

■ 個別相談：1日4組限定 (セミナー後、4組限定で個別相談をお受けします)
時間：15:15～16:15 16:30～17:30

■ 対象：都内在住のひきこもりでお悩みのご家族 定員：各セミナーの定員15名

※ 申込方法：電話またはメール、すべて事前予約制です。【裏面をご覧ください】

【家族セミナーテーマ】 [詳細はこちらより](#) → 東京都ひきこもりサポートネットホームページ
<https://www.hikikomori-tokyo.jp/>

第1回 9/13 (日) (足立会場)

「なぜひきこもりは長期化するのか？」

～親だからできること・できないこと～

講師：NPO法人 青少年自立援助センター 理事長 河野 久忠 氏

第2回 9/27 (日) (足立会場)

ひきこもりの家族ができる対応を一緒に考えよう

～わが子とのコミュニケーション、支援事例～

講師：東京都ひきこもりサポートネット

第3回 10/17 (土) (足立会場)

若年層の抱えるメンタルヘルスの不調に対する早期介入

～医学的側面からみるひきこもり～

講師：東邦大学医学部精神神経医学講座、医療法人財団厚生協会東京足立病院 所属
医学博士、日本精神神経学会専門医、精神保健指定医 内野 敬 氏

第4回 11/15 (日) (八王子会場)

家族が知っておきたい、ひきこもりの支援先

～訪問相談からつながった機関とサポステ・居場所の事業紹介～

講師：東京都ひきこもりサポートネット

第5回 11/29 (日) (八王子会場)

ひきこもりの家族ができる対応を一緒に考えよう (第2回と同一内容です)

～わが子とのコミュニケーション、支援事例～

講師：東京都ひきこもりサポートネット

第6回 12/6 (日) (八王子会場)

「なぜひきこもりは長期化するのか？」 (第1回と同一内容です)

～親だからできること・できないこと～

講師：NPO法人 青少年自立援助センター 理事長 河野 久忠 氏

家族セミナー・個別相談会申込方法

申込先 東京都ひきこもりサポートネット事務局

電話番号：0120-529-528 / MAIL：hkks-seminar@snetaj.jp

※電話の場合は下記①～⑤をお知らせください。メールの場合は下記①～⑤を記載し送信してください。

- ①氏名（ふりがな）、②属性：親・きょうだい・その他（ ）、③電話番号
④メールアドレス、⑤参加希望枠 **※申込締切 開催日の前々日まで**

※ 記載いただいた個人情報は、家族セミナー・個別相談会のみを活用し、他の目的では一切使用いたしません。

■ 下記に記載の新型コロナウイルス感染症対策にご理解の上ご来場よろしくお願ひいたします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、来場者様へのお願い。

東京都ひきこもりサポートネットでは、下記のことをご来場の皆様にお願ひをしております。
ご協力いただけない場合、来場をお断りする場合がございますので、何卒ご協力の程よろしくお願ひいたします。

また14日以内に発熱や風邪の症状のあった方は、来場をご遠慮くださいますようお願いいたします。

- ①マスクの着用 必ずマスクを着用の上、ご来場ください。
②アルコール消毒 ご来場・お帰りの前に玄関にて必ず手指のアルコール消毒を行ってください。
③受付にて来場者の皆様の体温測定を実施いたします。
※ 測定時に体温が37度5分以上ある方及び同伴者の方は来場をお断りさせていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

【会場】

【足立会場】



JR・東武線・つくばエクスプレス・日比谷線・
千代田線「北千住」駅西口より 徒歩8分

東京都足立区千住3-6-12 ツオード千住壱番館402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【八王子会場】

※八王子会場に関しましては、事務局より連絡いたしますので、特にメールでお申ひいただく場合は、確実にご連絡が取れる電話番号の記載をよろしくお願ひいたします。