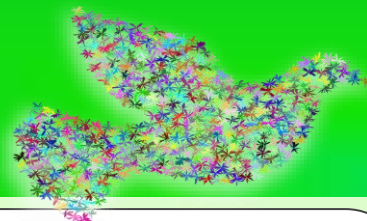


ひとりで抱えていた悩みを下ろして、気持ちを楽にすることから始めてみませんか。

# 足立ひきこもり家族会

令和4年(2022年)度 前半予定



ひきこもる人達の多くは繊細で人の気持ちに敏感であったり、精神疾患や発達障害他種々の事情を抱え、ひきこもることで辛うじて自分を支え、生きづらさとともに悩みに苦しんでいます。

足立ひきこもり家族会は発足して約5年、ひきこもりを抱える親や家族が悩みを分かち合い、情報交換や、本人の状態理解、親の接し方の学習など、回復に向けて前向きに気分転換もできる親の居場所として運営してきました。

令和4年度もカウンセラー相談会や当事者から学ぶ場、支援者との懇談会を企画しました。

日時	テーマ	担当者(敬称略)
4月 9日(土)	家族懇談会	足立家族会 代表 氏家 好子
5月 14日(土)	東京都の電話相談や訪問支援のこと	東京都ひきこもりサポートネット相談員 大竹 真由美
6月 11日(土)	発達障害傾向がみられる人への関わり方	カウンセラー 廣井 いとゑ
7月 9日(土)	親の気持ち、子の気持ち きょうだいの気持	楽の会リーラ 親父の会主催 市川乙允 楽の会リーラ ピアサポーター大林裕
8月 13日(土)	ゲームとネットについて 当事者体験から語る	「たびだち」当事者記者 石井英資
9月 10日(土)	家族ひとりひとりの ストレンクスを見つける	KHJひきこもりピアサポーター 家族支援士 上田 理香

開催時間

午後1:30～午後4:30

会場

足立区くらしとしごとの相談センター  
足立区梅島2-2-2足立区役所本庁舎別館

参加費

¥500 ひと家族(当事者無料)

※ 参加希望の方は参加の前日までにお申込みください(電話またはメール)。

※ マスク着用 咳・熱のある方のご入室はご遠慮願います。入室時の手指の消毒をお願い致します。

※ 区の駐車場の利用は個人負担でお願いします。

申込

氏家

090-8117-1299



[nadachi5312yoshichan@gmail.com](mailto:nadachi5312yoshichan@gmail.com)