

“ひきこもり”からの回復に向けて家族の学習会

足立ひきこもり家族会

ひきこもる子の多くは怠けものではなく、繊細で人の気持ちに過敏だから出られなくなる、とよく言われます。また一方、精神疾患や障害の結果としてあらわれてくる一つの症状とも言われています。そんな問題を抱えた当事者の事情を親が理解できず 何で？ どうして！ どうしたらいいの？

と、親・家族は悩み苦しんでいます。

足立ひきこもり家族会は、発足して約2年半、ひきこもりを抱える親や家族が知り合える場所、情報交換ができる場所、前向きに気分転換ができる親の居場所として運営してきました。

今回は、次のとおりひきこもり専門のカウンセラーによる講演の後、Q&A の時間を設け個人的な相談もできる学習会を企画いたしました。これまでご参加されていない方も是非ご参加下さい。

学習会予定

■ 会場 足立区くらしと仕事の相談センター 会議室

(足立区役所の国道を挟んだ西側、足立消防署の北側隣り)

■ 1月11日(土) 13時30分 ~ 16時30分

テーマ : なぜひきこもったのか~本人にとってのひきこもり

講師 : 上田 理香 氏

(略歴) 家族相談士、KHJ 認定ひきこもりピアサポーター、KHJ 全国ひきこもり家族会連合会事務局長

■ 2月8日(土) 13時30分 ~ 16時30分

テーマ : 無条件の肯定的関心とは~行き詰った時に気づくこと

講師 : 高橋 晋 氏

(略歴) 家族相談士、カウンセラー、主に全国の KHJ ひきこもり家族会の各支部で学習会などのカウンセリング等に活動中

■ 3月14日(土) 13時30分 ~ 16時30分

テーマ : 親の良かれと 子の良かれ

講師 : 三橋 由江 氏

(略歴) 産業カウンセラー、私立中・高校スクールカウンセラー、自衛隊部外カウンセラー、KHJ ひきこもり家族会各支部で学習会・カウンセリングなどで活動中、自分自身もひきこもり経験者

参加申し込み・参加費及び申込先

- 参加ご希望の方は、各月の開催日前々日までに次の申し込み先までご連絡ください。

参加費 : ¥500/1 家族

申込先 : 足立ひきこもり家族会世話人 ☎大賀 090-3546-5553

氏家 ☎ 090-8117-1299 ✉ nadachi27yoshi@outlook.jp